

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS
DEL CONDADO DE MONTGOMERY
SERVICIOS DE SALUD PUBLICA
SERVICIOS DE SALUD ESCOLAR

Fecha: _____

Padre de Familia:

La siguiente información corresponde a una condición común en estudiantes de prekindergarten y escuela primaria. Los piojos en la cabeza, también llamados *Pediculus humanus capitis*, son insectos parásito que se encuentran en la cabeza de las personas. Cualquier persona que está en contacto cercano (especialmente el contacto de cabeza-con-cabeza) con alguien que tiene piojos corre el riesgo de infestarse. Ocasionalmente, el piojo se puede pasar cuando hay contacto cercano con ropa u objetos personales que pertenecen a la persona que tiene piojos. La higiene o limpieza personal en la casa o en la escuela no tienen nada que ver con tener piojos en la cabeza. Aquí les mostramos la manera de identificar y/o prevenir los piojos.

ESTE ATENTO PARA VER LAS SEÑALES DE PIOJOS: La señal más común es una fuerte picazón en la parte de atrás de la nuca y en la cabeza. Si usted ve a su hijo/a rascarse en esas partes, revise la cabeza a ver si tiene piojos y liendres pegadas al pelo. Los piojos adultos son del tamaño de una semilla de ajonjolí, tienen seis patas, no tienen alas y son de color bronce o grisáceo. Los huevos se llaman liendres. Las liendres son pequeñas, del tamaño de un nudo de hilo, tienen la forma de una lágrima, son difíciles de ver y se pueden confundir con caspa o gotas de fijador de pelo. La hembra adhiere las liendres al pelo con un pegamento que hace casi imposible removerlas. Las peinillas, cepillos y champú ordinarios no ayudan a quitarlas.

INSPECCIÓN: Durante el año examine de manera regular el pelo y cuero cabelludo de todos los miembros de la familia. Esto incluye a todos los que viven en la casa. No se preocupe por las mascotas, a ellos no les atacan los piojos. Un examen minucioso del pelo y cuero cabelludo puede a veces revelar piojos adultos, pero es más frecuente ver las liendres.

TRATAMIENTO: Si encuentra piojos o liendres a $\frac{1}{4}$ de pulgada del cuero cabelludo, o si su hijo/a requiere tratamiento por tener piojos para poder regresar a la escuela, utilice un tratamiento especial sin receta médica llamado pediculicida o una medicina para tratar piojos que ha sido recetada por el médico. Use pediculicida de acuerdo a las instrucciones. Luego del tratamiento y secado del cabello, las liendres pueden ser removidas con el peine especial para liendres. **Revise la cabeza cada 2-3 días por 2-3 semanas hasta que esté seguro que todos los piojos y liendres que están a $\frac{1}{4}$ pulgada del cuero cabelludo han desaparecido.**

LIMPIEZA DEL AMBIENTE: Examine el cuero cabelludo de los otros miembros de la familia y hágales el tratamiento si les encuentra piojos o liendres. Lave toda la vestimenta, toallas y ropa de cama que estuvieron con la persona expuesta a los piojos durante 2 días antes del tratamiento. Use agua muy caliente y ponga en la secadora por 20 minutos. Los artículos que no se pueden lavar (abrigos, sombreros, bufandas, peluches) llévelos al limpiado en seco o métalos por 10 días en una funda plástica herméticamente cerrada. Remoje las peinillas y cepillos del pelo por 1 hora en alcohol, Lysol o lávelos con jabón y agua muy caliente. Pase la aspiradora a las alfombras y tapicería que hayan sido expuestos a personas con piojos. No use fumigantes porque pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben a través de la piel.

PREVENCIÓN DE REINFESTACIÓN:

Evite el contacto de cabeza-a-cabeza que es común durante el juego en la escuela y en la casa (actividades deportivas, parque de juegos, fiestas de pijamas, campamentos). No comparta ropa, como gorros, bufandas, abrigos, uniformes, o lazos para el pelo. No comparta cepillos, peinillas, toallas. No se acueste en sofás, camas, almohadas, alfombras, o peluches que han estado en contacto con la persona infestada. Usted debe notificar al cuarto de enfermería si usted ha encontrado piojos en la cabeza de su hijo/a para así implementar medidas preventivas en la escuela. Esta información se mantendrá confidencial.

Por favor póngase en contacto con la enfermera escolar si tiene preguntas y/o si necesita información adicional

<http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/index.html>

http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html

Dr. Ebony-White Kelly
Director/a

Wm RN, SCHN
Enfermera/o de Salud Escolar

240.740.5752
Teléfono