

Prévention de la consommation de substances et de l'overdose d'opioïdes chez les jeunes

- **Les overdoses liées aux opioïdes constituent une crise nationale de santé publique.** Les overdoses et les morts causées par le fentanyl illicite sont en augmentation chez les jeunes.
- **Que fait MCPS ?** MCPS collabore avec la coalition Montgomery Goes Purple pour coordonner la prévention et le soutien dans le cadre de la consommation de substances en :
 - Renforçant la sensibilisation et l'accès au médicament d'urgence contre les overdoses, la naloxone (Narcan).
 - Établissant des liens entre les écoles et les programmes de soutien aux jeunes
 - Offrant des ressources permettant ainsi aux familles d'aborder la question de la consommation de substances avec les jeunes et d'agir si elles ont des inquiétudes.



*Pour plus d'informations, voir le [message à la communauté](#) du 09/12/22 sur le fentanyl illicite.

Overdose chez les jeunes dans le comté de Montgomery : 2021-2022

Overdoses chez les jeunes	2021	2022	% de variation 2021 à 2022
Mortelles	5	11	+120%
Non mortelles	22	37	+68%
Total	27	48	+78%

Ces données ne montrent que les overdoses mortelles et non mortelles pour lesquelles le personnel du MCPD est intervenu.

La plupart des overdoses liées aux opioïdes étaient dues au fentanyl illicite, que l'on trouve souvent dans d'autres substances, notamment dans des médicaments contrefaits (par exemple, Oxycontin, Percocet, Xanax, Adderall).

- Ces données sont recueillies par le Montgomery County Police Department (MCPD).
- Pour l'ensemble des résidents du comté, les overdoses non mortelles ont diminué de 21% et les overdoses mortelles de 26% en 2022 par rapport à l'année précédente.
- Cependant, les overdoses **ONT AUGMENTÉ** chez les jeunes en 2022 et continuent d'augmenter.

Comment les parents et le personnel soignant peuvent-ils aider ?

- Renseignez-vous sur la consommation de substances chez les jeunes et sur les dangers du fentanyl illicite
- Parlez à vos enfants des dangers de la consommation de drogues, y compris du fentanyl illicite, des moyens d'en éviter la consommation, des attentes de la famille à ce sujet ainsi que de l'aide et du soutien disponible.
- Apprenez à reconnaître les signes associés à la consommation de substances, aux traumatismes et aux symptômes de maladie mentale pour permettre aux personnes d'obtenir du soutien le plus tôt possible.
- Utilisez un langage non dévalorisant pour parler de la consommation de substances - ceci encourage les personnes à rechercher plus facilement de l'aide lorsqu'elles en ont besoin
- Renseignez-vous sur la naloxone (Narcan) et songez à en stocker chez vous dans le cadre de votre plan d'utilisation en sécurité des médicaments

Comment les jeunes peuvent-ils aider ?

- [Renseignez-vous sur les opioïdes](#) et les dangers du fentanyl illicite. D'autres drogues (comme les faux médicaments ou de la marijuana) peuvent être contaminées par du fentanyl, si bien que les gens peuvent en consommer sans même le savoir. De très faibles quantités peuvent conduire à une overdose mortelle.
- Apprenez [comment soutenir vos amis et votre famille](#) lorsque leur santé mentale ou leur consommation de substances vous inquiète. Montrer de l'intérêt et aider les gens à accéder rapidement aux ressources peut sauver des vies.
- Utilisez [un langage non dévalorisant](#) pour parler de la consommation de substances - les personnes peuvent ainsi rechercher plus facilement de l'aide lorsqu'elles en ont besoin.
- [Renseignez-vous sur la naloxone \(Narcan\)](#) et faites connaître ce médicament qui peut sauver des vies en cas d'urgence.

Si vous connaissez une personne qui a besoin d'aide...

Si vous connaissez une personne qui a besoin d'aide en matière de toxicomanie :

Montgomery Goes Purple (<https://montgomerygoespurple.org/>):

La coalition d'agences gouvernementales, d'organisations de la communauté et d'individus du comté de Montgomery qui collaborent pour fournir une éducation, des ressources et un soutien en matière de consommation de substances et de récupération, pour l'ensemble de la communauté. Consultez leur rubrique sur [Youth and Family Resources \(ressources pour les jeunes et la famille\)](#).

Child & Adolescent Assessment Services (services d'évaluation de l'enfant et de l'adolescent - CAAS)

Le programme CAAS du Montgomery County Crisis Center (centre de crise du comté de Montgomery) effectue des évaluations de la santé mentale et de la consommation de substances chez les jeunes du comté de Montgomery. Pour plus d'informations, veuillez contacter CAAS@montgomerycountymd.gov.

Ligne d'assistance nationale et localisateur de traitement en ligne de SAMHSA

Une ressource fédérale offrant un service d'information et d'orientation gratuit et confidentiel, disponible 24h sur 24 et 7 jours sur 7, pour les problèmes de santé mentale et de toxicomanie. Appelez la [ligne d'assistance nationale](#) ou utilisez [l'outil de recherche de traitements en ligne](#).

Si vous connaissez une personne qui a besoin d'aide...

Symptômes de l'overdose

- Respiration lente, peu profonde ou suspendue
- Endormissement et incapacité à parler, ou inconscience
- Lèvres ou bouts de doigts bleus
- Peau pâle ou grisâtre
- Ronflements bruyants ou gargouillis

Si vous soupçonnez une overdose :

- L'overdose est une urgence médicale - appelez le 911 et administrez de la naloxone (Narcan) si c'est possible.
- Cliquez [ici](#) pour plus d'informations sur la conduite à tenir en cas d'overdose et [pour avoir accès à la formation et aux ressources sur le Narcan](#)
- La loi du Maryland « [Good Samaritan Law](#) » protège contre l'arrestation ou les poursuites pour certains délits les personnes qui apportent leur aide dans le cas d'une urgence liée à une overdose

Si vous connaissez une personne qui a besoin d'aide...

If you or someone you know needs support now, call or text **988** or chat **988lifeline.org**



PEP22-08-03-001

En juillet 2022, le National Suicide Prevention Lifeline est devenu le « 988 Suicide and Crisis Lifeline » (ligne de soutien en cas de crise et d'envie de suicide)

Si vous ou une personne que vous connaissez a des pensées suicidaires ou a une urgence de santé mentale :

Appelez ou envoyez un SMS au 988

- Le 988 est accessible par téléphone, par SMS ou par chat (à 988lifeline.org).

Centre de crise de Montgomery County (Crisis Center)

- Appelez le Centre de crise au 240-777-4000 ou rendez-vous au 1301 Piccard Dr., Rockville, MD 20850.
- Ouvert 24h sur 24, 365 jours par an

L'application MCPS Stronger Student (maintenant disponible)

- Veuillez appeler le 988
- Ressources pour les situations de crise, la santé mentale et le bien-être