

# The Montgomery County Family Justice Center



Do you feel unsafe at home?  
Are you concerned about a neighbor or loved one?  
Free help is available.

¿Te sientes inseguro en tu casa?  
¿Estás preocupado por su vecino o ser querido?  
Ayuda gratuita disponible.

The Montgomery County Family Justice Center

240-773-0444

[safe@montgomerycountymd.gov](mailto:safe@montgomerycountymd.gov)

The Montgomery County Crisis Center

240-777-4000 (24 hours/horas)



SCAN ME

## Warning signs of family violence

- ◆ Insults, demeans, or shames you with put-downs
- ◆ Controls every penny spent in the household
- ◆ Controls who you see, where you go, or what you do
- ◆ Intimidates you with guns, knives, or other weapons
- ◆ Threatens or causes physical harm

## Signos de advertencia de violencia familiar

- ◆ Le humilla haciéndole sentir vergüenza o deshonra
- ◆ Controla como se gasta cada centavo en la familia
- ◆ Trata de controlar con qué personas usted se reúne, a dónde va o lo que hace
- ◆ Le intimida con armas de fuego, cuchillos u otro tipo de armas
- ◆ Amenaza o causa daño físico