

DIVISION OF EARLY CHILDHOOD,
TITLE I PROGRAMS AND RECOVERY FUNDS
Prekindergarten/Head Start Unit

የቅድመ መዋለ ህፃናት/ሔድ ስታርት ዩኒት



2024-2025

የማህበረሰብ ሪሶርስ አጠቃቀም መመሪያ



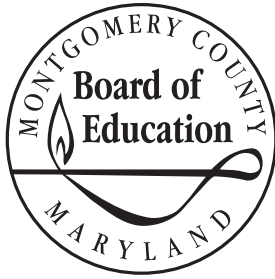
ለቅድመ መዋለ ህፃናት
ት/ቤት ልጆች እና ለቤተሰቦቻቸው



Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

Expanding Opportunity and Unleashing Potential



**VISION
ራእይ**

ለእያንዳንዱ ለማንኛውም
ተማሪ እጅግ የላቀውን ህዝባዊ
ትምህርት በማቅረብ መማርን
እናበረታታለን።

ተልእኮ

እያንዳንዱ ተማሪ በኮሌጅ
እና በሥራ መስክ ውጤታማ
እንዲሆን/እንድትሆን፣
በአካደሚክስ፣ ችግር
የመፍታት ዘዴ/ ብልሃት
ፈጠራ፣ እና የማህበራዊ
ስሜት ክህሎቶች ይኖሩታል/
ይኖሯታል።

ዋና ዓላማ

ሁሉንም ተማሪዎች የወደፊት
ህይወታቸው እንዲዳብር/
እንዲበለጽግ ማዘጋጀት፡፡

ዋነኛ እሴቶች

መማር/እውቀት
ግንኙነቶች
አክብሮት
ልቀት
ፍትኃዊነት/ሚዛናዊነት

Board of Education የትምህርት ቦርድ

Ms. Karla Silvestre ሚ/ስ ካርላ ሲልቨስትሪ
President ፕሬዚደንት

Ms. Lynne Harris ሚ/ስ ለይኔ ሃሪስ
Vice President ም/ፕሬዚደንት

Mrs. Shebra L. Evans ወ/ሮ ሸብራ ኤል. ኢቫንስ

Ms. Grace Rivera-Oven ሚ/ስ ግሬስ ሪቪራ-ኦቨን

Mrs. Rebecca K. Smondrowski ወ/ሮ ርብቃ ኬ. ስሞንድሮውስኪ

Ms. Brenda Wolff ሚ/ስ ብረንዳ ዎልፍ

Ms. Julie Yang ሚ/ስ ጁሊ ያንግ

Mr. Praneel Suvarna ሚ/ር ፕራኔል ሱቫርና፥
Student Member ተማሪ አባል

**Montgomery County Public Schools (MCPS)
የምንትጎመሪ ካውንቲ ፕብሊክ ስኩልስ
Administration አስተዳደር**

Thomas W. Taylor, ዶ/ር ቶማስ ወ. ቴይለር፣ Ed.D., M.B.A.
የትምህርት ቤቶች ሱፐርኢንተንደንት

Prekindergarten/Head Start Programs
የቅድመ-መዋእለ ህፃናት/ሄድ ስታርት ፕሮግራሞች
2024–2025

የማህበረሰብ ሪሶርስ አጠቃቀም መመሪያ

ለቅድመ ትምህርት ቤት ልጆች እና ለቤተሰቦቻቸው

Office of Curriculum and Instructional Programs
Division of Early Childhood, Title I Programs and Recovery Funds
Prekindergarten/Head Start Unit

የስርዓተ ትምህርት እና የትምህርት ፕሮግራሞች ጽ/ቤት
የህጻናት TITLE I ፕሮግራሞች እና ማገገሚያ ፈንዶች ክፍል
የቅድመ መዋእለ ህፃናት/ሄድ ስታርት ክፍል

ስልክ:- 240-740-4530

ማውጫ

ለድንገተኛ ጥሪ 24 ሰዓት ክፍት የስልክ መስመሮች 1

ጠቃሚ የስልክ ቁጥሮች እና መረጃዎች 1

የድንገተኛ ጊዜ ፊደላዊ ጣቢያዎች 1

የሪጅናል አገልግሎት ማዕከሎች 1

ተገቢ ያልሆነ አድራጎት (Abuse) 3

የጎልማሶች ትምህርት፣ የሥራ ቅጥር፣ ESOL/እንግሊዘኛ ለሌላ ቋንቋ ተናጋሪዎች፣ እና የሊተርሲ አገልግሎቶች 3

የልጆች እንክብካቤ 4

ብጥብጥ፣ ሁከት፣ ውዝግብ፣ ችግር (Crisis) 4

Early Childhood Education/Child Development Programs (የህፃናት ትምህርት/ስለ ልጆች እድገት መርጋግብሮች) 4

የድንገተኛ አደጋ የገንዘብ ድጋፍ 5

የቤተሰብ ድጋፍ አገልግሎቶች 6

የፋይናንስ ምክር አገልግሎት፣ ታክስ መሥራት፣ የአነስተኛ ቢዝነስ አገልግሎቶች 7

ምግብ፣ አልባሳት፣ እና የቤት እቃዎች 7

የጤና መድን (ኢንሹራንስ)/ሸፋን 9

የጤና አገልግሎቶች 9

መኖሪያ ቤት 11

የኢሚግሬሽን እና የብዝሃ ባህል አገልግሎቶች 11

የህግ አገልግሎት/የፍርድ ቤት ጥብቅና/የግልግል ሽምግልና 13

የአእምሮ ጤንነት 14

የጠፉ እና የተጎዛቆሉ ልጆች 15

ወላጅነት/የወላጅ ትምህርት 15

እርግዝና እና የሴቶች ጤና 15

ምዝገባ 16

አዛውንት/አረጋውያን ዜጎች 16

ማህበራዊ ዋስትና/የሶሻል ሰኩሪቲ አስተዳደር 16

ማህበራዊ አገልግሎቶች 16

የአደንዛዥ እፅ መጥፎ አጠቃቀም 16

መጓጓዣ 17

ሥራ አጥነት 17

የፍጆታ ክፍያ (መብራት፣ ዉሃ፣ ጋዝ የመሳሰሉ) 17

የወጣቶች ድጋፍ ፕሮግራሞች 17

ለድንገተኛ ጥሪ 24 ሰዓት ክፍት የሰልክ መስመሮች

- አስቸኳይ፣ ድንገተኛ ክስተቶች፡- የእሳት አደጋ መከላከል፣ ፖሊስ 911 (በድምፅ/ TTY)
- የአስገደዶ መደፈር/የወሲባዊ ጥቃት ሰለባ
- የሰልክ ጥሪ መስመር. 240-777-4357
- በትዳር አጋር የሚደርስ በደል/ የተበደሉ ሰዎች የሰልክ መስመር. 240-777-4673
- ለሕፃናት የበጎአድራጎት አገልግሎቶች. 240-777-4417
- የአረጋውያንና የአካል ጉዳተኞች አገልግሎት ክፍል 240-777-3000
- Montgomery County Crisis Hotline, EveryMind 301-738-2255
- የሞንትጎመሪ ካውንቲ የቀውስ ሁኔታ ክፍት የሰልክ መስመር፣ ኤቭሪማይንድ
- Montgomery County Youth Crisis Hotline, EveryMind 301-738-9697
- የሞንትጎመሪ ካውንቲ ወጣቶች የቀውስ ሁኔታ ክፍት የሰልክ መስመር፣ ኤቭሪማይንድ
- የሜሪላንድ አስቸጋሪ ቀውስ ሲፈጠር ክፍት የሰልክ መስመር/ሆትላይን 1-800-422-0009
- National Suicide Prevention Helpline 988 or 1-800-SUICIDE (784-2433)
- ብሔራዊ ራስን ማጥፋት የመከላከል እርዳታ መስመር 988 ወይም 1-800-ራስን ስለ ማጥፋት. (784-2433)
- ርዝ መቆጣጠሪያ ማዕከል. 1-800-222-1222
- Montgomery County Crisis Center 240-777-4000 TTY:
- የሞንትጎመሪ ካውንቲ የከፋ ችግር/ቀውስ ሲከሰት የሚደወልለት ማዕከል 240- 777-4815
- Montgomery County Emergency Management 240-777-2300
- የሞንትጎመሪ ካውንቲ የድንገተኛ/አስቸኳይ ክስተት ማኔጅመንት

ጠቃሚ የሰልክ ቁጥሮች እና መረጃዎች

- የሞንትጎመሪ ካውንቲ የደንበኞች አገልግሎት ማዕከል 311
- ፖሊስ (አስቸኳይ ያልሆነ ጥሪ) 301-279-8000 (በድምጽ / TTY)
- እሳት አደጋ አስቸኳይ ላልሆነ ጥሪ 240-683-6520
- Potomac Edison Energy Company/ፖቶማክ ኤዲሰን የኢነርጂ ኩባንያ 1-800-544-4877
- አሜሪካን ሬድ ክሮስ (ቀይ መስቀል) 301-588-2515 ወይም MD Relay at 711
- ቨራይዘን የሰልክ ጥገና 1-800-837-4966
- ባልቲሞር ጋዝ እና ኤሌክትሪክ (BG&E) 1-800-685-0123
- ፔፕሪ (መብራት ሲጠፋ እና የመስመር ሽቦ ሲወድቅ ሪፖርት ለማድረግ) 1-877-737-2662
- ዋሽንግተን ጋዝ (አስቸኳይ የጋዝ ትነት/ሽታ ሪፖርት ለማድረግ) 1-800-752-7520 ወይም 703-750-1400
- WSSC /ወሃ እና ፍሰሽ (24 ሰዓት) ጥገና 301-206-4002

ለአስቸኳይ ሁኔታ የሬዲዮ ጣቢያዎች

WMAL	630 AM & 105.9 FM	WTOP	103.5 FM
WAMU.....	88.5 FM	WASH.....	97.1 FM
WMZQ.....	98.7 FM	WBIG.....	100.3 FM
WTNT.....	730 AM & 94.9 FM		

ሪጅናል የአገልግሎት ማዕከሎች

- Bethesda-Chevy Chase Regional Services Center
ቤተዝዳ ቼቪ ቼዝ ሪጅናል የአገልግሎት ማዕከል
4805 Edgemoor Lane, Bethesda, Maryland
240-777-8200, TTY: 240-777-8212
- Customer Service Center, Montgomery County
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የደንበኞች አገልግሎት ማዕከል
311 ወይም 240-777-0311
- Eastern Montgomery Regional Services Center
ኢስተርን ሞንትጎመሪ ሪጅናል አገልግሎት ማእከል
3300 Briggs Chaney Road
Silver Spring, Maryland
240-777-8400, TTY: 240-777-2545
- Mid-County Regional Services Center
ሚድ ካውንቲ ሪጅናል አገልግሎት ማዕከል
2425 Reedie Drive
Wheaton, Maryland
240-777-8101 TTY: 240-777-2545

- Silver Spring Regional Center
ሲልቨር ስፕሪንግ ሪጅናል ማዕከል
One Veterans Place
ዋን ቪተራንስ ፕሌስ
Silver Spring, Maryland
240-777-5300 or 5301 TTY: 1-800-735-2258
- Upcounty Regional Services Center
አፕ ካውንቲ ሪጅናል አገልግሎት ማእከል
12900 Middlebrook Road, Suite 1000
Germantown, Maryland
240-777-8000, TTY: 240-777-8002
- Takoma East Silver Spring Center (TESS)
ታኮማ ኢስት ሲልቨር ስፕሪንግ ማዕከል
8703 Flower Avenue
Silver Spring, Maryland
240-773-8260

ማንሳቆል/እንግልት

የከፋ ችግር/ቀውስ የድንገተኛ ጥሪ ስልክ መስመር
24-ሰዓት ክፍት መስመር የድንገተኛ ጥሪ ስልክ ቁጥሮችን ዝርዝር
ገጽ 1 ላይ ይመልከቱ።

Abused Persons Program—240-777-4195
እንግልት የደረሰባቸው ሰዎች ፕሮግራም
1301 Piccard Drive, Rockville
አካላዊ ወይም ስሜታዊ ጉዳት ለደረሰባቸው ሰዎች ቀውስ ሲፈጠር
ጣልቃ ገብነት፣ መጠለያ፣ ድጋፍ፣ ማማከር እና ጥብቅና። በደል
ላደረሱትም ምክር ይሰጣል። በስፓንሽኛ ቋንቋ አገልግሎት ይሰጣል።
አገልግሎቶቹ የሚሰጡት ለምንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች ብቻ ነው።

Aging and Disability Services
የአረጋውያንና የአካል ጉዳተኞች አገልግሎት
Adult Protective Services—240-777-3000

የጎልማሶች ከለላ/ጥበቃ አገልግሎቶች
401 Hungerford Drive, Rockville
ለአደጋ ተጋላጭ/አካል ጉዳተኛ ለሆኑ ጎልማሳዎች ምዘና፣ ኬዝ
ማኔጅመንት፣ የማጣራት ምርመራ አገልግሎቶች፣ በሳምንት ሰዓት
ቀናት 24 ሰዓት ክፍት መስመር።

Child Welfare Services—240-777-4417
የሕፃናት በጎአድራጎት አገልግሎት
1301 Piccard Drive, Rockville
የሚጠረጠር ማንሳቆልን ወይም ቸልተኝነትን ሪፖርት ለማድረግ ፣
በየቀኑ 24 ሰዓታት ፣ በሳምንት ሰዓቱንም ቀናት ምላሽ ይሰጣል።

The Tree House—240-777-4699 (ትሪ ሃውስ)
7300 Calhoun Place, Suite 700, Rockville
(አካላዊ/ወሲባዊ) ጉዳት እና/ወይም የቸልተኝነት ጥቃት ስለባ ለሆኑ
ልጆች የምርመራ ማዕከል። የሕክምና፣ የአዕምሮ ጤና፣ የፎረንዚክ
ምርመራ እና የጥብቅና አገልግሎት።

Victim Assistance and Sexual Assault
Program—240-777-1355
የተጎጂዎች እርዳታና ወሲባዊ ጥቃት የመከላከል ፕሮግራም
1301 Piccard Drive, Rockville
የአስገዳድ መደፈር ቀውስ አገልግሎት፣ የከባድ ችግር/ቀውስ ሁኔታ
ካውንስሊንግ፣ የወንጀል ተጠቂዎች ምክር አገልግሎት፣ የአስገዳድ
መደፈር እና የወሲብ ጥቃት ስለባዎች የሆስፒታል ህክምና
ተደራሽነት፣ የተጎጂዎች ድጋፍ፣ የግለሰብ እና የቤተሰብ ምክር
አገልግሎት፣ የወንጀል ካሳ ፈንድ የማግኘት ጥብቅና ድጋፍ።
ከፍተኛ ችግር/ቀውስ የስልክ መስመር/Crisis
Line—240-777-4357

**Adult Education, Employment, English for
Speakers of Other Languages (ESOL), and
Literacy Services የጎልማሶች ትምህርት፣ የሥራ ስምሪት፣
እንግሊዝኛ ለሌሎች ቋንቋ ተናጋሪዎች (ESOL)፣ እና
የሊተርሲ አገልግሎቶች**

A Wider Circle—301-608-3504
9159 Brookville Road, Silver Spring
የሥራ ዝግጁነት እና የደህንነት አውደ ጥናቶች።

Career Catchers—240-801-5811 x8
የሥራ መስክ ለማፈላለግ
8720 Georgia Avenue, Suite 205, Silver Spring and
640 E. Diamond Avenue, Suite C, Gaithersburg
Employment counseling, skills training, mentoring,
and workshops
የሥራ ቅጥር ካውንስል፣ የሙያ ስልጠና ፣ ማስጠናት—ስልጠና እና
አውደ ጥናቶች።

Casa of Maryland—301-431-4185 or 1-866-765-2272
734 E. University Boulevard, Silver Spring
English classes, citizenship classes, and other
computer and vocational skills training
የእንግሊዝኛ ትምህርት፣ የዜግነት ትምህርት፣ እና ሌሎች
የኮምፒውተር እና የሙያ ክህሎቶች ስልጠና።

Gilchrist Immigrant Resource Center
11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton,
240-777-4941

3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring
240-777-8406

18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg
240-777-4960

ESOL ትምህርት፣ የዜግነት እና የስነዜግነት ትምህርት፣ የብዝሃ
ቋንቋ የኮምፒውተር ትምህርቶች፣ እና የአነስተኛ ቢዝነስ ልማት እና
ባህላዊ ፕሮግራሞች ሴሚናሮች።

Comunidad de Habla Hispana (Spanish-Speaking
Community)

ስፓኒሽ ተናጋሪ ማህበረሰብ —301-587-7217
8545 Piney Branch Road, Suite B, Silver Spring
ቋሚ ሥራ እንዲያገኙ ለማፈላለግ የሂስፓኒክ ማህበረሰብን ይረዳል።
የግለሰብ ምክር አገልግሎት፣ የኢሚግሬሽን አገልግሎቶች፣ ሥራ
የማፈላለግ አውደጥናቶች፣ የሥራ ስልጠና፣ የሥራ እድገት
ሪፈራሎች፣ እና ከሥራ ምደባ በኋላ የክትትል አገልግሎት ይሰጣል።

Division of Rehabilitation Services (DORS)
—301-949-3750
የመልሶ ማቋቋም አገልግሎት ክፍል
11002 Viers Mill Road, Suite 605, Wheaton
ጉልህ የአካል ወይም የአእምሮ ጤንነት ሁኔታ ላላቸው ሰዎች
የሙያ ምዘና፣ ፈተና፣ ሥልጠና፣ የሥራ ልምድ፣ የሥራ ምደባ እና
ክትትል።
www.dors.maryland.gov

Ed Bohrer Parent Resource Center, Sheppard Pratt
—301-926-4895
ኢድ ቦህረር የወላጅ መገልገያ ማዕከል፣ ሸፓርድ ፕራት
35 North Summit Avenue, Gaithersburg
የጎልማሶች ትምህርት ፣ ወላጅነት/አሳዳጊነት፣ እና የቤተሰብ ድጋፍ
አገልግሎቶች።

Goodwill Industries/Job Training and
Education—202-636-4225
የጉድዌል ኢንዱስትሪ/የሥራ ሥልጠና እና ትምህርት
2200 S. Dakota Avenue, N.W., Washington, D.C.
ለአካል ጉዳተኞች የሥራ ሥልጠና። ክፍት የሚሆንባቸው ሰዓቶች፡-
ከሰኞ እስከ አርብ፣ 9:00 a.m. እስከ 5:00 p.m. በሜትሮ ባስ
መስመር ላይ ይገኛል።

Language Outreach Program, Community Reach of
Montgomery County—301-251-2136
የምንትጎመሪ ካውንቲ ማህበረሰብ ተደራሽነት፣ የቋንቋ አገልግሎት
ፕሮግራም
ሊተርሲ እና የእንግሊዝኛ ትምህርት።
ለግንኙነት፡- Cecilia Rojas. crojas@cmrocks.org

Literacy Council of Montgomery County
—240-715-2198
የምንትጎመሪ ካውንቲ ሊተርሲ ካውንስል
21 Maryland Avenue, Suite 320, Rockville
በዚህ አድራሻ ኢሜል ያድርጉ info@lcmcmd.org ድረገጽ።
www.lcmcmd.org. ESOL ለሚማሩ ጎልማሶች ንባብ እና ጽሑፍ
በተናጠል ማስጠናት።

Montgomery Coalition for Adult English Literacy (MCAEL)—301-881-1338
 ለጎልማሶች የእንግሊዝኛ ሊተርሲ ትምህርት የሞንትጎመሪ ህብረት
 Comprehensive listing of ESOL classes in the County በካውንቲው ውስጥ የ ESOL ትምህርት አጠቃላይ ምዝገባ ዝርዝር
 www.mcael.org

Montgomery College, Adult Education Department—240-567-5188
 ሞንትጎመሪ ኮሌጅ፣ የጎልማሶች ትምህርት መምሪያ
 11002 Veirs Mill Road, South Office Building, Suite 210, Wheaton
 ለሌላ ቋንቋ ተናጋሪዎች የእንግሊዝኛ ቋንቋ ትምህርት (ESOL)፣
 GED፣ ታይፒንግ፣ ትምህርት ወዘተ በካውንቲው በተለያዩ ስፍራዎች ይኖራሉ።

Montgomery College, Educational Opportunity Center—240-567-5644
 ሞንትጎመሪ ኮሌጅ፣ የትምህርት ማዕከል
 900 Hungerford Drive, Suite 250, Rockville
 Offers academic aid, admissions counseling career counseling, financial aid counseling and FAFSA application assistance.
 የአካዳሚክ ድጋፍ፣ የሙያ መግቢያ ካውንስሊንግ፣ የፋይናንስ እርዳታ ምክር አገልግሎት እና FAFSA የማመልከቻ ዝግጅት እገዛ ይሰጣል።

Montgomery County Libraries— 240-777-0001
 የሞንትጎመሪ ካውንቲ ቤተመገባዎች
 ሊበርቲ ድረገጽ www.montgomerycountymd.gov/library.

Service Workers Training + Education Partnership (STEP)—301-876-4419
 የአገልግሎት ሠራተኞች ስልጠና እና የትምህርት አጋርነት
 828 Wayne Ave., Silver Spring
 ESOL፣ መሰረታዊ የምግብ አሰራር ስልጠና፣ የቃለ መጠይቅ ስልጠና እና የስራ ፍለጋ እገዛ። የሥራ ፈቃድ መኖር አለበት።

WorkSource Montgomery—301-929-6880
 ሞንትጎመሪ የሥራ ግብረኃይል
 አድራሻ፡- 11002 Viers Mill Road, South Office Building, 1st Floor, Wheaton, or 240-406-5485
 12900 Middlebrook Road, Germantown
 የሥራ እና የሙያ ካውንስሊንግ፣ አውደጥናቶች፣ የሪሶርስ ማዕከል አገልግሎት በቦታው የአሠሪ ምልመላ ጭምር ይሰጣል
 www.montgomeryworks.com።

የህፃናት እንክብካቤ

The ARC Montgomery County, Karasik and Family, Infant and Child Care Center
 —301-984-5777
 ሞንትጎመሪ ካውንቲ፣ ካራሲክ እና ቤተሰቡ፣ የህፃናት እና የልጆች እንክብካቤ ማዕከል
 10611 Tenbrook Drive, Silver Spring
 ከ 6 ሳምንት እስከ 10 ዓመት ዕድሜ ያላቸውን ልጆች ያገለግላል። በተለይም በማደግ ላይ ያሉ ህፃናትን እና የእድገት እክል እና ሥር የሰደደ የህክምና ሁኔታ ያላቸውን ያጠቃልላል። Maryland Medical Assistance/የሜሪላንድ የህክምና እርዳታን ይቀበላል።

Child Care Scholarship (CCS)—1-877-227-0125
 የልጆች እንክብካቤ ስኮላርሽፕ
 የህፃናት-እንክብካቤ ድጋግ፣ በሜሪላንድ ውስጥ ብቁ ለሆኑ ሠራተኛ ወላጆች የልጆች እንክብካቤ ወጭዎችን ዕርዳታ ይሰጣል።
 ለማፈላለግ (LOCATE)፡- የህፃናት እንክብካቤ—1-877-261-0060
 የህፃናት እንክብካቤ ለሚሹ ግለሰቦች ፈቃድ ያላቸው የህፃናት-እንክብካቤ ሰጪዎች፡-
 www.MarylandFamilyNetwork.org

Working Parents Assistance (WPA)—240-777-1177
 ለሠራተኛ ወላጆች የሚሰጥ ድጋፍ
 7300 Calhoun Place, Suite 700, Rockville
 በሳምንት 35 ሰዓት ወይም ከዚያ በላይ ለሚሠሩ በዝቅተኛ የገቢ አቅማቸው ብቁ ለሆኑ ወላጆች የልጆች እንክብካቤ ወጪ ድጋግ ድጋፍ ይሰጣል።

አስቸጋሪ ሁኔታ/ቀውስ

ለድንገተኛ ጥሪ የስልክ መስመር
 ለድንገተኛ አደጋ ጥሪ እና መረጃ ለማግኘት 24-ሰዓት ክፍት የስልክ መስመር ገጽ1 ላይ ይመልከቱ።

Crisis Center—240-777-4000
 የአስቸጋሪ ቀውስ ሁኔታ ማዕከል
 1301 Piccard Drive, Rockville
 24 ሰዓት ክፍት የሆነ የቀውስ ሁኔታ ጣልቃ ገብነት ካውንስሊንግ፣ መጠለያ፣ እና ድጋፍ።

EveryMind፣ የሞንትጎመሪ ካውንቲ የድንገተኛ ጥሪ ክፍት የስልክ መስመር—301-738-2255
 የከፋ ችግር/ቀውስ ሁኔታ ሲፈጠር-ለጣልቃ-ገብነት ሚስጥራዊ 24 ሰዓት ክፍት የሆነ የስልክ አገልግሎት።

EveryMind፣ የሞንትጎመሪ ካውንቲ ለወጣቶች የድንገተኛ ጥሪ (ቀውስ ሁኔታ ሲፈጠር) ክፍት የስልክ መስመር —301-738-9697
 ከ 21 ዓመት በታች ለሆኑ ወጣቶች የከፋ ችግር/ቀውስ ሁኔታ ሲፈጠር-ጣልቃ ለመግባት የድንገተኛ ጥሪ 24 ሰዓት ክፍት የስልክ መስመር።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ መረጃ እና ሪፈራል የስልክ መስመር—311።
 የአካባቢ የመንግስት አስተዳደርና የማህበረሰብ ሪሶርሶች መረጃ።
 ከሰኞ - አርብ ፣ 8:30 a.m - 5:00 pm።

ራስን ማጥፋት ለመከላከል ክፍት የስልክ መስመር—988

Early Childhood Education/Child Development Programs
የቅድመ ልጅነት ትምህርት/የህፃናት እድገት ፕሮግራሞች

Child Find Program, Early Childhood Disabilities Unit—240-740-2170
 4511 Bestor Drive, Room 146, Rockville
 33 ወር ወይም ከዚያ በላይ ዕድሜ ልዩ ሁኔታ/ፍላጎት ያላቸው ትናንሽ ልጆች ያሏቸው ቤተሰቦችን ይረዳል። በንግግር፣ በአእምሮአዊ እድገት፣ ወይም በግንዛቤ (ኮግኒቲቭ) እድገት ዝግመት ያላቸውን ልጆች በነፃ ማግሪያ ይደረጋል።

ChildLink—240-777-3997
 በሞንትጎመሪ ካውንቲ ከልደት እስከ 5 ዓመት እድሜ ሕፃናት መረጃ እና ሪሶርሶች።

Early Head Start— Reginald Lourie Center, Rockville/ Silver Spring, 301-891-1900 or CentroNia, Langley Park/Silver Spring, 301-543-8040
 ከልደት እስከ 3 ዓመት ዕድሜ ልጆች ኖሯቸው ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች እና ለነፍሰ ጡር ሴቶች የህፃናት ፕሮግራም።

Family Services, Inc., Sheppard Pratt, Family Discovery Center—301-424-2989
 1010 Grandin Avenue, Rockville
 ትናንሽ ልጆች ያሏቸው ቤተሰቦች የጎልማላ ትምህርት እና ጤናማ የልጆች እድገትን ለማዳበር የተለያዩ እድሜ ላላቸው የሚሰጥ ፕሮግራም። ESOL ትምህርት እና ወላጅነት/አሳዳጊነት፣ የሙያ እድገት፣ ስለ ጤና አጠባበቅ አውደ ጥናቶች እና የቤት ጉብኝት ያደርጋል።

Judith P. Hoyer Early Child Care and Education Enhancement Program
ጁዲዝ ፒ ሆዬር የትናንሽ ህፃናት እንክብካቤ እና የትምህርት ማሻሻያ ፕሮግራም—301-284-4170

Judy Center at Summit Hall, and Washington Grove elementary schools; 240-740-1940, Silver Spring Judy Center at Rolling Terrace E.S.
ጁዲ ማዕከል በሰሜን ሆል፣ እና ዋሽንግተን ግሮቭ አንደኛ ደረጃ ት/ቤት፣ ሲልቨር ስፕሪንግ ጁዲ ማዕከል በሮሊንግ ተሬስ አንደኛ ደረጃ ት/ቤት ይገኛል። Early-childhood and school-readiness programs/የልጅነት እና የትምህርት-ዝግጅት ፕሮግራሞች የልጆች እንክብካቤ ፣ የቅድመ-መዋለ-ህፃናት/ሄድ ስታርት፣ የወላጅ-ልጅ ክንውኖች፣ የወላጆች ትምህርት፣ የጤና አገልግሎቶች፣ እና የቤተሰብ ድጋፍ ይሰጣሉ።

Montgomery County Infants and Toddlers Program —240-777-3997

ሞንትጎመሪ ካውንቲ የህጻናት እና የታዳጊ ልጆች ፕሮግራም
1401 Rockville Pike, Rockville
ከተወለዱበት እስከ 33 ወር ዕድሜ ላላቸው ልጆች የማግሪያ መገምገም አገልግሎት። ከተወለዱበት እስከ 4 ዓመት ዕድሜ ያሉ ልጆች ያሏቸው ቤተሰቦች ልዩ ፍላጎታቸውን ለመርዳት እና የልጆቻቸውን የእድገት አቅም ከፍ ለማድረግ የተሟላ ጣልቃ ገብ አገልግሎት ይሰጣል።

Montgomery County Public Libraries, Preschool Programming—240-777-0001

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የህዝብ ቤተሰብ ስራ ፕሮግራሞች

ድረገፅ:- www.montgomerycountymd.gov/library/
ልጆችን እና ወላጆቻቸውን/ተገኝባባቢዎቻቸውን በቅድሚያ ቋንቋ ማዳበር እና የሊተርሲ ጥቅሞችን የማስተዋወቅ ፕሮግራሞች፣ የላይብሪሪ አገልግሎቶችን በብዙ ቋንቋዎች፣ በአውደጥናቶች/ወርክሾፖች፣ እና በትረካ ያቀርባል።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፕብሊክ ስኩልስ (MCPS)፣ ቅድመ-መዋእለ ሕጻናት/ሄድ ስታርት ፕሮግራሞች —240-740-4530

4910 Macon Road, Rockville
Early childhood program for eligible 3- and 4-year-old children, including education, health, parent involvement, and social services.
ትምህርት፣ ጤና፣ የወላጆችን ተሳትፎ፣ እና ማህበራዊ አገልግሎቶችን ጨምሮ 3 እና 4 ዓመት ዕድሜ ላላቸው ልጆች የጨቅላ ህጻናት ፕሮግራም።

Reginald S. Lourie Center for Infants and Young Children/ለጨቅላ እና ታዳጊ ሕጻናት ሬይናልድ ኤስ ላውሪ ማዕከል—301-984-4444

12301 Academy Way, Rockville
በመደበኛ የመዋእለ ሕጻናት ወይም የአጻጻፍ ህጻናት ት/ቤት መርሃ ግብር የመከታተል አቅማቸውን የሚያስተጓጉል ከባድ ማህበራዊ እና ስሜታዊ ችግሮች ያለባቸው የ 3 እና 4 ዓመት ሕፃናት ቴራፒዩቲክ/የቴራፒ አገልግሎትን የሚሰጥ ፕሮግራም። የግለሰብ እና የቤተሰብ ቴራፒ የፕሮግራሙ አካላት ናቸው።

**Emergency Financial Assistance
የአስቸኳይ ጊዜ የገንዘብ ድጋፍ**

Bethesda Cares/ቤተዝዳ ኬርስ —301-907-9244

7728 Woodmont Avenue, Bethesda
ከቤት ማስወጣትን እና የፍጆታ መቋረጥን (መብራት፣ ውሃ ወዘተ) ለመከላከል የሚሰጥ ድጋፍ። DHHS ወይም ከሌላ አገልግሎት ሰጪ ወደ መረጡት ቦታ ራፈራል/ለማስተላለፍ።

Bethesda Help/ቤተዝዳ እርዳታ/ድጋፍ —301-365-2022
ለአጭር ጊዜ አስቸኳይ መፍትሄ ብቻ። Assistance with rent, utilities, transportation, and prescriptions
ለኪራይ ፣ ለፍጆታ (መብራት፣ ውሃ ወዘተ)፣ ለትራንስፖርት፣ እና በሌሊት ለሚታዘዙ መድሀኒቶች የሚደረግ ድጋፍ።

Catholic Charities/የካቶሊክ ቦጎ አድራጎት ድርጅት —301-942-1790

12247 Georgia Avenue, Wheaton
በሌሊት ለሚታዘዙ መድሀኒቶች እና ለአስቸኳይ ጊዜ የምግብ ድጋፍ። ቀጠሮ መያዝ ያስፈልጋል።

Community Ministries of Rockville, Rockville Emergency Assistance Program (REAP) —301-917-6811

የሮክቪል ማህበረሰብ አገልግሎት፣ የሮክቪል ድንገተኛ/የአስቸኳይ ጊዜ ድጋፍ መርሃግብር

8 W. Middle Lane, Rockville
በሮክቪል ዚፕ ኮዶች ውስጥ ላሉ ነዋሪዎች አስቸኳይ/የድንገተኛ ጊዜ የገንዘብ ድጋፍ። ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ የመወረስ/ለሀራጅ መቅረብ፣ ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ ውሃ ወዘተ) እና በሌሊት ለሚታዘዙ መድሀኒቶች የሚደረግ ድጋፍ። ቤተሰብ መጀመሪያ ለ HHS ማመልከት ይኖርበታል።

Damascus Help/ደማስከስ እርዳታ—301-253-4100

(ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ የመወረስ/ለሀራጅ መቅረብ፣ ወይም ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ ውሃ ወዘተ) ከጽሁፍ ማስታወቂያ ጋር)፣ እና ወደ ህኪም ቀጠሮ ለመጓጓዣ የአስቸኳይ/የድንገተኛ ጊዜ የገንዘብ ድጋፍ። ለደማስከስ/ክላርክስበርግ አካባቢ ብቻ።

Department of Health and Human Services, Office of Home Energy Programs—240-777-4450

የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ የቤት ኢነርጂ ፕሮግራሞች ቢሮ

1301 Piccard Drive, Rockville
አነስተኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች ለኤሌክትሪክ ክፍያ እና ለቤት-ማሞቂያ ወጪዎች የሚደረግ ድጋፍ።

Department of Health and Human Services, Emergency Services and Crisis Intervention for Homeless Families

የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ ለቤት አልባ ቤተሰቦች የድንገተኛ ጊዜ አገልግሎቶች እና የቀውስ ጣልቃ ገብነት

240-777-4550፣ 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3075፣ 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
240-777-4448, 12900 Middlebrook Road, Germantown
ከቤት ማስወጣት ወይም የፍጆታ መቋረጥ ችግር ላለባቸው ቤተሰቦች የሚደረግ ድጋፍ (በዓመት አንድ ጊዜ)። ለዋስትና ተቀማጭ (ሰክራሪት ዲፖዚት)፣ ለምግብ ራፈራል፣ ለታዘዙ መድሀኒት፣ እና ለቀብር ማስፈጸሚያ የሚደረግ ድጋፍ። በሮች የሚከፈቱት ከ 8:30 a.m እስከ 5:00 p.m ወይም ማክሰኞ ማታ ላይ በቀጠሮ ብቻ።

Department of Health and Human Services, Income Maintenance

የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የገቢ ድጋፍ
240-777-4600፣ 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3420, Middlebrook Road, Germantown
240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
ለምግብ ድጋፍ /ፋድ ስታምፕ፣ ለሕክምና ዕርዳታ፣ እና TCA (ጊዜያዊ የጥሬ ገንዘብ ድጋፍ) ማመልከቻዎች ይስተናገዳሉ።

የኢስተርን ሞንትጎመሪ የአስቸኳይ ሁኔታ ድጋፍ ኔትወርክ (EMEAN) —301-879-2688

(ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ መወረስ/ለሀራጅ መቅረብ፣ ወይም ለፍጆታዎች(መብራት፣ ውሃ ወዘተ) መቋረጥ ከጽሁፍ ማስታወቂያ ጋር)፣ ወይም የታዘዙ መድሀኒት ለመግዛት የድንገተኛ ጊዜ የገንዘብ ድጋፍ።
DHHS ወይም ከሌላ አገልግሎት ሰጪ ራፈራል ማስተላለፊያ ማቅረብ ይመረጣል።

Faith Connections/የቤተ እምነቶች ትብብር Inc.—301-482-0522

ለውዝፍ የቤት ኪራይ እና የምርጫ ክፍያ አስቸኳይ የገንዘብ ድጋፍ። ሌሎች ፍላጎቶች ግምት ውስጥ ይገባሉ። DHHS ወይም ከሌላ አገልግሎት ሰጪ ሪፈራል/ማስተላለፍ ማቅረብ ተመራጭ ነው። ለደማስከስ እና ክላርክስበርግ ብቻ።

Gaithersburg Help/የጌትስበርግ እርዳታ—301-216-2510

በኃኪም ለሚታዘዙ ሙድኃኒቶች መግዣ እገዛ። ሌሎች የአስቸኳይ ጊዜ ፍላጎቶችም ግምት ውስጥ ይገባሉ።

Interfaith Works—301-762-8682

የቤተእምነቶች እርዳታ

981 Rollins Avenue, 2nd floor, Rockville
Emergency rent and utility assistance.
የአስቸኳይ ጊዜ ኪራይ እና የፍጆታ ድጋፍ።

Midcounty United Ministries (MUM)

—301-929-8675

ሚድካውንቲ ዩናይትድ ሚንስትሪስ
11002 Veirs Mill Road, Suite 710, Wheaton
(ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ መወረስ/በሀራጅ እንዲሸጥ መውጣት፣ ወይም ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ ወሃ ወዘተ) ከጽሁፍ ማስታወቂያ ጋር) ወይም የታዘዘ መድሀኒት ለመግዛት የድንገተኛ/አስቸኳይ ጊዜ ድጋፍ።

Ministries United Silver Spring/Takoma Park (MUSST)—301-495-4699

የተባበሩት የሲልቨር ስፕሪንግ/ታኮማ ፓርክ አገልግሎት
8818 Georgia Avenue, Room 216, Silver Spring
(ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ መወረስ/በሀራጅ እንዲሸጥ መቅረብ፣ ወይም ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ ወሃ ወዘተ) ከጽሁፍ ማስታወቂያ ጋር)፣ ወይም በኃኪም የታዘዘ መድሀኒት ለመግዛት የድንገተኛ ጊዜ የገንዘብ ድጋፍ።
አገልግሎት የሚሰጥባቸው ዚፕ ኮዶች/Serves ZIP codes 20901፣ 20910 ፣ እና 20912። በቅድሚያ ይደውሉ 240-777-3075

Olney Help/የኦልኔይ እርዳታ—301-774-4334

ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ የመወረስ/ለሀራጅ ሽያጭ መቅረብ፣ ወይም ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ ወሃ ወዘተ)፣ ወይም በኃኪም የታዘዘ መድሀኒት ለመግዛት የድንገተኛ/አስቸኳይ ጊዜ ድጋፍ።

Salvation Army—301-515-5354

ሳልቪሽን አርሚ

20021 Aircraft Drive, Germantown
ምግብ እና የፍጆታ (መብራት፣ ወሃ ወዘተ) ክፍያን ይረዳል። ማህበራዊ አገልግሎት ይሰጣል።

Upper Montgomery Assistance Network (UMAN)

—301-926-4422

አፐር ሞንትጎመሪ የእርዳታ ኔትዎርክ/መረብ

ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ የመወረስ/ለሀራጅ ሽያጭ መቅረብ፣ ወይም ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ ወሃ ወዘተ) ከጽሁፍ ማስታወቂያ ጋር የድንገተኛ ጊዜ የገንዘብ ድጋፍ።

Western Upper Montgomery County Help, Inc. (WUMCO)—301-972-8481

የዌስተርን አፐር ሞንትጎመሪ ካውንቲ እርዳታ

ለኪራይ እና ለምርጫ ክፍያዎች፣ ለሕክምና ወጪዎች፣ ለፍጆታዎች፣ ለመኪና ጥገናዎች፣ ለመጓጓዣ፣ እና በኃኪም የታዘዘ መድሀኒት ለመግዛት ድንገተኛ/አስቸኳይ የገንዘብ ድጋፍ።
Poolesville, Beallsville, Barnesville, Dickerson, and Boyds
ፑልስቪል፣ ቤልሲቪል፣ በርኔስቪል፣ ዲክርሰን፣ እና ቦይድስ።

የቤተሰብ ድጋፍ አገልግሎቶች

Department of Health and Human Services, Child Welfare Services—

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ የህጻናት ደህንነት አገልግሎቶች

ይደውሉ:- 240-777-4417 ማጎሳቆል እና ቸልተኝነትን ሪፖርት ለማድረግ። ይደውሉ።

ይደውሉ:- 240-777-1664 መረጃ ለማግኘት እና ስለ አሳዳጊ እንክብካቤ፣ ጉዲፈቻ እና የቤተሰብ ጥበቃ አገልግሎቶች ለመጠየቅ ይደውሉ።

EveryMind, Youth Services—301-933-2818

የነፍስ ወከፍ የወጣቶች አገልግሎት

3950 Ferrara Drive, Silver Spring

በኬኔዲ፣ በአንስታይን፣ እና በዊተን የሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት ክላስተር ውስጥ ለግል፣ ለቡድን፣ እና የቤተሰብ የምክር አገልግሎት/ካሜንስቪንግ፣ የማህበረሰብ ትምህርት፣ እና አወደ ጥናቶች ለወጣቶች እና ለቤተሰቦቻቸው ይሰጣል። ለአክባቢው ትምህርት ቤቶች እና ተማሪዎች ድጋፍ ይሰጣል።

Family Services, Inc., part of Sheppard Pratt, Family Works and Ed Bohrer Parent Resource Center Programs—301-840-2000

የቤተሰብ አገልግሎት

ቤተሰቦችን ለመደገፍ በርካታ አገልግሎቶችን፣ የወላጅ ትምህርት፣ የምክር አገልግሎት፣ እና ወደ ማህበረሰብ ሪሶርሶች የማስተላለፍ አገልግሎት ይሰጣል።

Family Services, Inc., part of Sheppard Pratt, Healthy Families Montgomery—301-840-3232

ሞንትጎመሪ የሼፕራር ፕራት ጤናማ ቤተሰብ አገልግሎት ድርጅት (Inc.)

ለመጀመሪያ ጊዜ የሞንትጎመሪ ካውንቲ ወላጆችን በቤት ገብኝት፣ ኪዝ ማኔጅመንት፣ በጤና ትምህርት፣ በልጆች ማሳደግ፣ እና በወላጅ ቡድኖች አገልግሎት ይሰጣል።

Mary's Center—240-485-3160

ሜሪ ማዕከል

344 University Boulevard W, Silver Spring
የጤና እንክብካቤ፣ የጥርስ ህክምና፣ የጎልግላነት/ኮረዳነት ፕሮግራም፣ የቤተሰብ ሊተርሲ፣ ማህበራዊ አገልግሎቶች፣ እና የአእምሮ ጤና አገልግሎቶችን ይሰጣል።

Montgomery County Muslim Foundation

—301-760-7447

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ሙስሊም ፋውንዴሽን

811 Russell Avenue, Suite G, Gaithersburg
በወር አንድ ጊዜ የምግብ አቅርቦት፣ የአዛውንቶች አገልግሎት፣ እና SAT ትምህርት እና የኮሌጅ መግቢያ ወርክሾፖች የመሳሰሉ የወጣት አገልግሎቶችን ይሰጣል።

Rockville Community Services—240-314-8310

ሮክቪል የማህበረሰብ አገልግሎቶች

ለሮክቪል ነዋሪዎች የድንገተኛ/አስቸኳይ ጊዜ ዕርዳታ፣ የወላጅ ሪሶርሶች፣ የምክር አገልግሎት እና የወላጅነት ትምህርቶችን ይሰጣል።

ስለ ገንዘብ/ፋይናንስ የምክር አገልግሎት፣ የታክስ ፋይል ማዘጋጀት፣ እና የአነስተኛ ንግድ አገልግሎቶች

Money Management International/Consumer Credit Counseling Information—1-800-747-4222 ወይም 1-800-308-2227

የገንዘብ አስተዳደር/አያያዝ ዓለም አቀፍ/የሽማግሌት ክሬዲት መረጃ የምክር አገልግሎት

15847 Crabbs Branch Way, Rockville ወይም 8403 Colesville Road, Suite 1100, Silver Spring ስለ ባጀት የምክር አገልግሎት፣ የገንዘብ/ፋይናንስ ትምህርት፣ ባንክ-ፕሊ/ ስለ ክስረት ምክር፣ የክሬዲት ሪፖርቶች እና የዕዳ ክፍያ ዕቅዶች።

National Foundation for Credit Counseling —1-800-388-2227

የክሬዲት ምክር አገልግሎት ብሔራዊ ፋውንዴሽን

ስለ ዕዳ የምክር አገልግሎት ሪፈራል ለማግኘት ይደውሉ። ለስፓንሽኛ፣ 1-800-682-9832, 9:00 a.m.–ይደውሉ። ከሰኞ እስከ ዓርብ 5:00 p.m.

Maryland Small Business Development Center—University of Maryland, College Park—

ሜሪላንድ የአነስተኛ ንግድ ማደራጃ ማዕከል — ሜሪላንድ ዩኒቨርሲቲ፣ ኮሌጅ ፓርክ 301-403-8300 x115

አውደጥናቶች/ወርክሾፖች፣ ሴሚናሮች እና አዲስ ለሚጀመር ወይም ነባር ንግድ የመረጃ አገልግሎት ይሰጣል። www.marylandsbdc.org

ሞንትጎመሪ ካዉንቲ የገቢ ታክስ ማሠሪያ እርዳታ ፕሮግራም (VITA)—240-777-1123

ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው የካውንቲ ነዋሪዎች ነፃ የገቢ ግብር/ታክስ ማሠራት እገዛ ያደርጋል። በታክስ ወቅት በተለያዩ ቦታዎች።

Washington Metropolitan Area District Office of the U.S. Small Business Administration—202-205-8800

የሞንትጎመሪ ሜትሮፖሊታን ዲስትሪክት አካባቢ የአነስተኛ ቢዝነስ አስተዳደር ጽ/ቤት

409 3rd Street, SW, Washington, D.C. ነፃ የምክር አገልግሎት፣ ካውንስሊንግ፣ እና ንግድ ለመጀመር፣ የገንዘብ የድጋፍ/ብድር፣ እና የአስተዳደር እና የቴክኒክ ድጋፍ ይሰጣል። ለሴት ሥራ ፈጣሪዎች እና ለአናሳ ጎሳዎች አገልግሎት ከሚሰጡ ፕሮግራሞች ጋር በአጋርነት ይሠራል።

ምግብ፣ አልባሳት፣ እና የቤት ዕቃዎች

A Wider Circle—301-608-3504

ዋይደር ሰርክል

9159 Brookville Road, Silver Spring የቤት ዕቃዎች እና የቤት ዉስጥ መገልገያዎች። የሥራ አልባሳት እና የህፃናት እቃዎች።

Adventist Community Services of Greater Washington—301-585-6556

ግሬተር ዋሽንግተን አድቪንቲስት የማህበረሰብ አገልግሎት

501 Sligo Avenue, Silver Spring የምግብ አቅርቦት በ30 ቀን ገደብ አንድ ጊዜ። ከሰኞ - ሐሙስ፣ 10:00 a.m.–3:00 p.m.፣ ነፃ የልብስ እደላ ቢያንስ 30 ቀን ውስጥ አንድ ጊዜ ሊከናወን ይችላል። በቀጠሮ ብቻ።

C-4 Clothes Closet and Baby Closet—301-989-8742

የልብስ ቁም ሳጥን እና የሕፃናት ልብስ የሚቀመጥበት ሳጥን

14015 New Hampshire Avenue, Silver Spring ማክሰኞ እና አርብ ከ 9:00–11:00 a.m. ሐሙስ 9:00–11:00 a.m. ለአካል ጉዳተኞች እና/ወይም በቀጠሮ ክፍት ነው። የነዋሪነት ማረጋገጫ እና የጽሁፍ ማመሳከሪያ ማስረጃ ያስፈልጋል።

Catholic Charities—301-942-1790

የካቶሊክ ባን አድራጎት ድርጅቶች

12247 Georgia Avenue, Silver Spring ከሰኞ እስከ አርብ ከ 8:00 a.m.–5:00 p.m.፣ ምግብ እና አልባሳት። የገንዘብ ድጋፍ እና ጉዳይ/ኬዝ ማስፈጸም።

የማግቢረሰብ የአስቸኳይ መርሃ ግብር እና የቤተሰብ ጥቅምት ትብብር Congregation and Community Emergency Program,

Interfaith Works—240-641-6308

ለአስቸኳይ እርዳታ ሪፈራል አገልግሎት። ከቤት ማስወጣትን የመከላከል፣ ለፍጆታ አገልግሎቶች፣ እና በጋኪም ለሚታዘዝ መድኃኒት እርዳታዎችን ያስተባብራል። አልባሳት ይሰጣል።

Department of Health and Human Services, Income Maintenance

የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ የገቢ ድጋፍ

240-777-4600, 1301 Piccard Drive, Rockville 240-777-3420, 12900 Middlebrook Road, Germantown 240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring የምግብ ድጋፍ /ፋድ ስታምፕ፣ ለሕክምና ዕርዳታ፣ እና TCA (ጊዜያዊ የጥሬ ገንዘብ ድጋፍ) ማመልከቻዎችን ይቀበላሉ።

First Baptist Church of Kengar—301-942-3423

3922 Hampden Street, Kensington በወር ውስጥ በየሰኞቹ ቅዳሜ የምግብ አቅርቦት ይኖራል 10:00 a.m.–2:00 p.m.

First Call for Help (United Way)—

ድጋፍ ለማግኘት መጀመሪያ ይደውሉ (ዩናይትድ ዌይ)

1-800-492-0618 ወይም 211

ለልብስ፣ ለቤት እቃ፣ ለቤት፣ ለምግብ፣ እና ለሌሎች አገልግሎቶች ወደ ተለያዩ ኤጀንሲዎች ይመራል። www.211md.org

Help/Fish Organizations

- Bethesda 301-365-2022 (ቤተሰብ)
- Damascus 301-253-4100 (ደማስከስ)
- Gaithersburg 301-216-2510 (ጌትስበርግ)
- Germantown 301-482-1320 (ጀርመንታውን)
- Olney 301-774-4334 (አልኔ)
- Rockville 301-564-0800 (ሮክቪል)
- Western Upper Montgomery County (W.U.M.C.O.) (ዌስተርን አፐር ሞንትጎመሪ ካዉንቲ) 301-972-8481

የአስቸኳይ ጊዜ ዕርዳታ ምግብ፣ መድኃኒት፣ መንገድ፣ እና/ወይም በፍጆታዎች ወይም በኪራይ ማገዝን ሊያካትት ይችላል። እያንዳንዱ ድርጅት የተወሰኑ ዜጎችን ያገለግላል።

Interfaith Works Clothing Center—301-424-3796

751 Twinbrook Parkway, Rockville

ማክሰኞ-ዓርብ፣ 9:00 a.m.–4:30 p.m. ቅዳሜ 9:00 a.m. - 2:00 pm በወር አንድ ጊዜ አልባሳት በነፃ ይሰጣል። ለልብስ ከሜሪላንድ ስቴት ወይም የሜሪላንድ CASA ያስተላለፉበት የጽሁፍ ማረጋገጫ ጋር የካውንቲው ነዋሪነት መታወቂያ መኖር አለበት። ዳይፐር እና ምግብ ይኖራል።

Lord’s Table/Gaithersburg Community Soup Kitchen at Epworth United Methodist Church —301-926-0424

ከሰፕሪምበር እስከ ጁን ክፍት ነው። መረጃ ለማግኘት ከሰኞ እስከ ቅዳሜ 1:00–5:00 p.m. ይደውሉ። ሱፕ ኪችን (Soup kitchen) ከሰኞ እስከ ቅዳሜ 3:30–4:30 p.m ክፍት ነው። በታንክስ ጊቭንግ ቀን ዝግ ነው።

Manna Food Center—301-424-1130 (መና የምግብ ማዕከል)

ከሰኞ እስከ አርብ፣ ከ 8:00 a.m.–4:00 p.m. ይደውሉ። ምግብ ለመቀበል ከፈለጉ አንድ ቀን ቀደም ብለው እስከ 3:00 p.m. ድረስ መደወል አለብዎት። የስርጭት ማዕከላት እና ጊዜ፡ www.mannafood.org

ጌትስበርግ/Gaithersburg ጌትስበርግ መካከለኛ ደረጃ ት/ቤት Gaithersburg Middle School 2 Teacher’s Way, Room 200 ማክሰኞ እና ሐሙስ 5:00–7:00 p.m.

Germantown: (ጀርመንታውን) ሳልቨን አርሚ ማዕከል 20021 Aircraft Drive ሐሙስ 2:00–5:00 p.m.

ሮክቪል/Rockville: Manna Choice Market at the Grove መና ችይስ ማርኬት አት ዘ ግሮቭ Universities at Shady Grove የቪዲዮቸ ቦንቨርስቲዎች 9631 Gudelsky Drive, Lot 2

Silver Spring: (ሲልቨር ስፕሪንግ) Clifton Park Baptist Church ክሊፍታን ፓርክ ባፕቲስት ቤተ ክርስቲያን 8818 Piney Branch Road ረቡዕ 4:00–7:00 p.m.

Silver Spring:- Colesville Presbyterian Church ኮልቪል ፕሮስፔርቲያን ቤተክርስቲያን 12800 New Hampshire Avenue በየወሩ ሦስተኛ ቅዳሜ፡፡ 10:00 a.m.–1:00 p.m.

Silver Spring: Manna Market መና ማርኬት 12301 Old Columbia Pike ማክሰኞ 9:00 a.m.–12:00 p.m. እና 4:00–7:00 p.m. ሐሙስ 9:00 a.m.–12:00 p.m. እና 1:00–3:00 p.m. አርብ 10:00 a.m.–12:00 p.m. እና 1:00–3:00 p.m. የወሩ የመጀመሪያዉ ቅዳሜ 9:00 a.m.–12:00 p.m.

Silver Spring: Manna Market at Pilgrim Church ፒሉግሪም ቤተ ክርስቲያን መና ማርኬት 2206 Briggs Rd የወሩ 3ኛ ሰኞ 2:30–5:30 p.m.

Silver Spring: Blair High School ብሔር ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት 51 University Blvd., E 2ኛ እና 4ኛ ቅዳሜ 9:00–10:00 a.m.

Wheaton: (ዊተን) Glenmont United Methodist Church 12901 Georgia Avenue ማክሰኞ 3:00–6:00 p.m. ሐሙስ 2:00–5:00 p.m.

Midcounty United Ministries (MUM)

—301-929-8675

ሚድካውንቲ ዩናይትድ ምንስትሪስ 11002 Veirs Mill Road, Suite 710, Wheaton የምግብ አቅርቦት ማክሰኞ፣ ረቡዕ፣ ሐሙስ፣ እና ቅዳሜ 9:00–11:30 a.m.

Muslim Inter-Community Network (MICN)—የሙስሊም ማህበረሰብ ግንኙነት መረብ

—301-384-3454 15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring የአልባሳት እርዳታ በቀጠሮ ብቻ። የምግብ አቅርቦት የወሩ የመጨረሻ እሁድ።

Nourish Now—301-330-0222

ኖሪሽ ኖው 1111 Taft Street, Rockville ምግብ ይሰጣል። ምግብ ለመውሰድ ከ 24 ሰዓት በፊት ቀጠሮ መሰጠት አለበት።

Salvation Army—301-515-5354

ሳልቪዥን አርሚ 20021 Aircraft Drive, Germantown ለምግብ እና የፍጆታ ወጪዎች ወደ ሚመለከተው ማስተላለፍ። እንዲሁም ለአልባሳት ወደሚመለከተው ማስተላለፍ።

Share Food Network Program—301-864-3115 ወይም 1-800-217-4273

ሼር ፉድ ኔትዎርክ ፕሮግራም ህብረተሰቡን መሠረት ያደረገ ለአስቸኳይ ጊዜ ያልሆነ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም በተለያዩ አካባቢዎች ይሰጣል። ድረገጽ: catholiccharitiesdc.org/share/

Shepherd’s Table Soup Kitchen/Community Vision at Progress Place—301-585-6463

ሼፕርድ ቴብል ሱፕ ክችን/ኮሙኒቲ ቪዥን 8106 Georgia Avenue, Silver Spring የሚሰጡት አገልግሎቶች መታጠቢያዎችን፣ ልብሶችን፣ የምክር አገልግሎቶችን፣ በሐኪም የታዘዘ መድኃኒት እገዛ እና ወደሚመለከታቸው ማስተላለፍን ያካትታሉ። እራት በየቀኑ 6:00–7:30 p.m. ነዉ።

St. Camillus Church—301-434-8400

ቅዱስ ካሚሊስ ቤተ ክርስቲያን 1600 St. Camillus Drive, Silver Spring የምግብ አቅርቦት። ስርጭቱ ቅዳሜ 10:00 a.m. እስከ 12:00 p.m ነዉ። ፎቶ ያለው መታወቂያ ማምጣት አለብዎት።

St. Martin’s Catholic Church—301-990-3203

ቅዱስ ማሪቲንስ ካቶሊክ ቤተ ክርስቲያን 201 S. Frederick Avenue, Gaithersburg የምግብ አቅርቦት። ስርጭቱ ሰኞ 10:00–11:30 a.m. ሲሆን 6: 00 - 10: 00 a.m. ጀምሮ የወረሩ ቁጥሮች መውሰጃ ነዉ።

The Upcounty Hub—240-912-1077

አፕካውንቲ ማእከል 12900 Middlebrook Road, Germantown ቀጠሮ በመያዝ በየሳምንቱ የሚወሰድ የምግብ ማከፋፈያ እና ወርግዩ የዳይፕሮ ስርጭት።

Women, Infants, and Children (WIC), Community Clinic, Inc

ሴቶች፣ ጨቅላ ህጣናት፣ እና ልጆች (WIC)፣ ኮሚዩኒቲ ክሊኒክ በተለያዩ የካውንቲ አካባቢዎች 5 ዓመት እና ከዚያ በታች ለሆኑ ልጆች እና ለልጅ አሳዳጊ እና ነፍስ ጡር ሴቶች ተጨማሪ ምግብ፡-

Gaithersburg (ጌትስበርግ) 200 Girard Street, Suite 212B 301-840-8339

Germantown (ጀርመንታውን) 12850 Middlebrook Rd., Suite 108 301-515-7576

Takoma Park (ታኮማ ፓርክ) 7676 New Hampshire Avenue, Suite 220B 301-439-7373

Wheaton (ዊተን) 2730 University Blvd. West, Suite LL-10 301-933-6680

የጤና ኢንሹራንስ

የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ የብቁነት እና የድጋፍ አገልግሎቶች ቢሮ (OESS)
 ዋስትና የሌላቸው እና ሰነድ አልባ ለሆኑ ሕፃናት እና ጎልማሶች የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶችን እንዲያገኙ ማመልከቻዎች ፕሮሰስ ይደርጋል/ይስተናገዳል። ብቁ መሆንዎን ለማረጋገጥ በአካባቢዎ ያለውን የጤና እንክብካቤ ክፍል ያነጋግሩ፡-

Rockville (ሮክቪል)
 1401 Rockville Pike 240-777-3120

Germantown (ጀርመንታውን)
 12900 Middlebrook Road, 2nd Floor 240-777-3591

Silver Spring
 8630 Fenton Street, 10th Floor 240-777-3066

በኃኪም የሚታዘዝ መድሀኒት ፕሮግራም

Gaithersburg HELP—301-216-2510
 ጌትስበርግ የእርዳታ ማእከል
 በጌትስበርግ ዚፕ ኮዶች ለሚኖሩ የመድኃኒት መግዣ የገንዘብ ድጋፍ።

MedBank—301-628-3422
 ሜድባንክ
 ኢንሹራንስ ለሌላቸው ለሁሉም የሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች
 www.medbankus.org እና www.pparx.org።

WUMCO HELP—301-972-8481
 ለፑልሰቪል (Poolesville)፣ ለቤልሰቪል (Beallsville)፣ ለቦርካሰቪል (Barnesville)፣ ለዲክሰን (Dickerson) እና በይድስ (Boyd) አካባቢ ነዋሪዎች የአስቸኳይ/ድንገተኛ ጊዜ መድሀኒት ፕሮሰስብሽን እርዳታ።

የጤና አገልግሎቶች

Catholic Charities Health Center—301-434-8985
 የካቶሊክ እርዳታ ድርጅት የጤና ማእከል
 12247 Georgia Avenue, Silver Spring
 ኢንሹራንስ ለሌላቸው እና ዝቅተኛ የኢንሹራንስ ሽፋን ያላቸው የሕክምና እንክብካቤ።

Community Clinics, Inc. (CCI) (የማህበረሰብ ክሊኒኮች)
 ለካውንቲ አገልግሎቶች ብቁ ያልሆኑ ፣ የጤና አገልግሎት ማግኘት የማይችሉ፣ ወይም የጤና መድን ለሌላቸው ሰነድ እና ሰነድ አልባ ለሆኑ የሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች ዝቅተኛ ዋጋ ያለው የጤና እንክብካቤ። ቀጠሮ ለመያዝ በአካባቢዎ ለሚገኝ ክሊኒክ ይደውሉ፡-

Takoma Park (ታኮማ ፓርክ)
 7676 New Hampshire Avenue 301-431-2972

Gaithersburg (ጌትስበርግ)
 200 Girard Street, Suite 212 301-216-0880

Silver Spring
 8630 Fenton Street, Suite 1200 301-585-1250

Wheaton (ዊተን)
 2730 University Blvd., W., Suite LL10 240-641-9458

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ የጤና ማዕከላት ብቁ ለሆኑ ነፍስ ጡር ሴቶች የኪዝ ማኔጅመንት አገልግሎቶች። ብቁነት የሚወሰነው በአገልግሎት ሰጪዎቹ ክፍሎች ውሳኔ ይሆናል። በአካባቢዎ ያለውን የጤና ክሊኒክ ያግኙ፡-

Germantown UpCounty Regional Services Center
 የጀርመንታውን አፕርካውንቲ ሪጅናል አገልግሎት ማዕከል
 12900 Middlebrook Road, 2nd Floor 240-777-3380

Silver Spring Health Center
 ሲልቪርስ ስፕሪንግ ጤና ጣቢያ
 8630 Fenton Street, 10th Floor 240-777-3160

School Health Services Center
 የት/ቤት ጤና አገልግሎት ማእከል
 4910 Macon Road, Rockville 240-740-4430
 ዕድሜያቸው 4 እስከ 18 ዓመት ለሆኑ ለትምህርት የደረሱ ልጆች ብቻ።
 ከካውንቲ አገልግሎቶችን ለማግኘት ብቁ ያልሆኑ፣ የጤና አገልግሎት ማግኘት የማይችሉ፣ ወይም የጤና መድን (ኢንሹራንስ) ለሌላቸው ማስረጃ እና ሰነድ የሌላቸው የሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች በዝቅተኛ ዋጋ የሚሰጥ የጤና እንክብካቤ።
 ቀጠሮ ለመያዝ በአካባቢዎ ለሚገኘው ክሊኒክ ይደውሉ።

Department of Health and Human Services, Dennis Avenue Health Center—240-777-1790
 በጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ የዴኒስ ክሊኒክ ጤና ጣቢያ
 2000 Dennis Avenue, Silver Spring
 ለተላላፊ በሽታዎች እና ለወረርሽኝ በሽታ ልዩ አገልግሎት። የሳንባ ነቀርሳ (TB) ኤች.አይ.ቪ/ኤድስ/HIV/AIDS እና በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ በሽታዎች (STDs) ምርመራ።
 240-777-1760 STDs
 240-777-1800 TB
 240-777-1050 ለክትባት አገልግሎት
 240-777-1869 HIV/AIDS

Holy Cross Health Centers
 ሆሊ ክሮስ የጤና አገልግሎት ማእከሎች
 301-557-1950 13415 Connecticut Avenue, Suite 100, Aspen Hill
 301-557-1870 7987 Georgia Avenue, Silver Spring
 301-557-1832 220 Perry Parkway, Unit 5 Gaithersburg
 301-557-2140 12800 Middlebrook Rd., Suite 206 Germantown
 ለህፃናት እና ለአዋቂዎች የመጀመሪያ ደረጃ የህክምና ማዕከል። በተመጣጣኝ ዋጋ። የጤና ኢንሹራንስ ለሌላቸው ወይም በሚረላገድ ሜዲኬይድ ለተመዘገቡ ቤተሰቦች፣ የሚረላገድ ሐኪሞች እንክብካቤ።

Mary's Center—240-485-3160 or 844-796-2797
 ሜሪ ማእከል
 344 University Boulevard, W., Silver Spring
 የጤና እንክብካቤ እና የአእምሮ-ጤና አገልግሎቶች።

Mercy Health Clinic—240-773-0300
 ሜርሲ የጤና ክሊኒክ
 ኢንሹራንስ ለሌላቸው ዝቅተኛ ገቢ ያላቸው የሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች 7-1 ሜትሮፖሊታን ኮርት፣ ጌትስበርግ የህክምና አገልግሎቶች። አገልግሎት ለማግኘት የብቁነት ምልመላና ማጣራት የሚካሄደው አገልግሎት በሚሰጡ ተቋሞች ማጣሪያ ክፍሎች (SEU) ነው። የአስቸኳይ/ድንገተኛ ቀጠሮ አይኖርም።

Mobile Medical Care —301-493-2400
 ተንቀሳቃሽ የህክምና አገልግሎት
 በሞንትጎመሪ ካውንቲ ውስጥ ኢንሹራንስ ለሌላቸው በአነስተኛ ዋጋ የቤተሰብ ጤና እንክብካቤ ለማግኘት፣ በቀጠሮው ወቅት ይዘው መምጣት ስለሚኖርብዎት የወረቀት ሥራ ዝርዝር መረጃዎችን ለማግኘት እንዲሁም በሲልቪር ስፕሪንግ፣ ሮክቪል፣ ቤተስዳ እና ጌትስበርግ ትክክለኛ አድራሻ ለማወቅ ይደውሉ።

Montgomery Cares—301-628-3455
 ሞንትጎመሪ ኬርስ
 www.montgomerycares.org
 ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው፣ የጤና ኢንሹራንስ ለሌላቸው ጎልማሶች የዝቅተኛ ዋጋ ክሊኒኮችን ይዘረዝራል።

Montgomery County Cancer Crusade Program —240-777-1222
 የሞንትጎመሪ ካውንቲ የካንሰር ክፍሴድ ፕሮግራም
 For colon rectal cancer (ለፊንጣሊ ካንሰር)

የሙስሊም ማህበረሰብ ማዕከል/Muslim Community Center—301-384-3454
15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
ሙሉ ክሊኒክ፣ ለአዋቂዎች ብቻ

Proyecto Salud
እንግሊዘኛ ተናጋሪ ላልሆኑ ኢንቩራንስ ለሌላቸው አዋቂዎች
የመጀመሪያ ደረጃ የሕክምና አገልግሎት www.proyectosalud.org

Olney (አልኔይ)
18111 Prince Philip Drive, Suite 312 301-260-1073

Wheaton (ዊተን)
11002 Viers Mill Road, Suite 700 301-962-6173

Su Familia—1-866-783-2645፣ ወይም
1-866-SU FAMILIA
ብሔራዊ የእርዳታ ስልክ መስመር ፣ 9:00 a.m.–6:00 p.m
ነፃ ፣ አስተማማኝ እና ምስጢራዊነቱ የተጠበቀ የጤና መረጃ
በእንግሊዘኛ እና በስፓኒሽ። ዚፕ ኮድ መሰረት በማድረግ በብዙ
የጤና ጉዳዮች ላይ መረጃ እና ዝቅተኛ ክፍያ የሚደረግባቸው የጤና
አገልግሎት ሰጪዎች መረጃ።

የጥርስ ህክምና አገልግሎት

Catholic Charities Dental Clinic —301-933-0868
የካቶሊክ በጎአድራጎት ድርጅት የጥርስ ህክምና ክሊኒክ
12247 Georgia Avenue, Wheaton

Community Clinic, Inc.
የማህበረሰብ ክሊኒክ
Gaithersburg
200 Girard Street, Suite 206 240-720-0510
Silver Spring—ሲልቨር ስፕሪንግ
8630 Fenton Street, Suite 1200 301-585-1250

Department of Health and Human Services, Dental Services — 240-777-1875
የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የጥርስ ህክምና አገልግሎት
1401 Rockville Pike, 3rd Floor, Rockville
2 እስከ 18 ዓመት እድሜ ያላቸው የዝቅተኛ ገቢ ቤተሰብ ሕፃናት፣ በገቢያቸው ውስንነት ምክንያት ብቁ የሆኑ አዛውንቶችና ጎልማሶች፣ እንዲሁም ብቁ ለሆኑ የወሊድ አገልግሎት ተጠቃሚዎች። Sliding scale. የብቃት መስፈርቶችን ማሟላት ይኖርብዎታል።

Howard University Dental Clinic (ሀዋርድ ዩኒቨርሲቲ የጥርስ ክሊኒክ)— 202-806-0007, 202-806-0008 ለአዲስ ታካሚዎች፣ 202-806-0308 ለህጻናት፣ ወይም 202-806-0011 ጥርስ ላይ ለሚታሰር ሽቦ/ብሬስ
600 W. Street, N.W., 2nd floor, Washington, D.C.
የተሟላ የኤክስራይና የምርመራ አገልግሎት በሁሉም የዕድሜ ክልል ለሚገኙ ሕፃናት እና ጎልማሶች ይሰጣል። የድንገተኛ ክሊኒክ ፣ ከሰኞ እስከ አርብ ፣ ከ9:00 a.m.–1:00 p.m ድረስ 80 ዶላር የገንዘብ ክፍያ ይገኛል።
በየቀኑ የሚያዩት ውስን ታካሚዎችን ስለሆነ 8: 00 a.m. ይድረሱ

Montgomery County Colesville Adult Dental Clinic — 240-777-4471
ሞንትጎመሪ ካውንቲ ኮልስቪል የጎልማሶች የጥርስ ህክምና ክሊኒክ
14015 New Hampshire Avenue, Suite 116, Silver Spring
ዕድሜያቸው 17 እስከ 59 ዓመት ለሆኑ በሞንትጎመሪ ካውንቲ ለሚኖሩ አነስተኛ ገቢ ላላቸው አዋቂዎች መሠረታዊ የጥርስ ሕክምና እንክብካቤ ይሰጣል።
ወደ ጥርስ ህክምና ማስተላለፊያ/ሪፈራል ለሚያቀርቡ ብቻ።

HEARING AND VISION SERVICES የመስማት እና የእይታ እክል ላላቸው የሚሰጥ አገልግሎቶች

Shepherd’s Table Eye Clinic —301-585-6463 ወይም 301-273-3696
የሼፈርቶ ቴብል የዓይን ህክምና ክሊኒክ
8106 Georgia Avenue, Silver Spring
የክሊኒክ ሰዓታት ማክሰኞ ሲሆን በቀጠሮ ብቻ ነው።

2 ወር - 18 ዓመት ዕድሜ ላላቸው ልጆች የክትባት ክሊኒኮች

Dennis Avenue Health Center—240-777-1050
ዴንስ አቪኑ ጤና ጣቢያ
2000 Dennis Avenue, Silver Spring
የክትባት ማስረጃ ቅጂ ይዘው ይምጡ። ማክሰኞ ቀናት በቀጠሮ ብቻ። ጥቂት ክፍያ ሊኖር ይችላል።

የሴቶች የጤና አገልግሎት

(ለተጨማሪ ዝርዝር እርግዝና እና የሴቶች ጤንነት የሚለውን ይመልከቱ)
Holy Cross Hospital OB/GYN Department— ሆሊ ክሮስ ሆስፒታል የዕገን እና የማህፀን ህክምና መምሪያ
301-754-7630
1500 Forest Glen Road, Silver Spring
የቅድመ ወሊድ አገልግሎቶች። በቅድሚያ አገልግሎት ለማግኘት ብቁ መሆንዎን ለማረጋገጥ ይደውሉ።
አነስተኛ ገቢ ላላቸው ብቁ ሴቶች ማጣሪያ እና ክትትል። የስራ ሰዓት፡- ከሰኞ እስከ አርብ 8:00 a.m.–4:00 p.m.

የመኖሪያ ቤት ጉዳይ

የድንገተኛ ጊዜ መጠለያ/ጊዜያዊ መኖሪያ ቤት

Crisis Center—240-777-4000, TTY 240-777-4800
የከፋ ችግር (ቀውስ) ጥሪ ማዕከል
1301 Piccard Drive, Rockville
ላጤ ለሆኑ አዋቂዎች የድንገተኛ ጊዜ መጠለያ፣ በቀን 24 ሰዓት፣ በሳምንት 7 ቀናት ክፍት ይሆናል። ከመደበኛ የሥራ ሰዓት በኋላ (5:00 p.m.–8:30 a.m. እና ቅዳሜና እሁድ) ቤተሰቦችን ይረዳል።

Department of Health and Human Services, Housing Stabilization Services
የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የመኖሪያ ቤት ችግር የመፍታት አገልግሎት
240-777-4550, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-627-9744, 231 East Deer Park Drive, Gaithersburg
240-777-4448, 12900 Middlebrook Road, Germantown
በዚህ ጽ/ቤት አማካይነት ለአስቸኳይ ጊዜ መጠለያዎች የማስተላለፍ ተግባር/ሪፈራል በሙሉ ከሰኞ እስከ አርብ 8:30 a.m.–5:00 p.m., እና ማክሰኞ 5:00 p.m.–7:00 p.m. ወይም ከሰዓት በኋላ በቀውስ ማዕከል አማካይነት መከናወን አለበት።

የኪራይ መኖሪያ ቤት

City of Rockville, Moderately Priced Dwelling Unit (MPDU) Rental Program—240-314-8312
የሮክቪል ከተማ፣ በተመጣጣኝ ዋጋ የመኖሪያ ቤት ኪራይ ፕሮግራም
111 Maryland Avenue, 2nd Floor, Rockville
ግለሰቦች የብቁነት የምስክር ወረቀት ለማግኘት በቀጥታ ለሮክቪል ከተማ ያመለክታሉ።

Department of Health and Human Services, Rental Assistance Program—240-777-4400
የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ የኪራይ ድጋፍ የሚሰጥበት ፕሮግራም

1301 Piccard Drive, Rockville
ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው፣ ለአካል ጉዳተኞች፣ ለአረጋውያን፣ ወይም ለሁለት ወይም ከዚያ በላይ ለሆኑ ቤተሰቦች ለኪራይ ወጪዎች ወርሃዊ እገዛ ያደርጋል። ወርሃዊ የቤት ኪራይ እገዛ።

Housing Opportunities Commission (HOC)—
የመኖሪያ ቤት እድል የሚጠየቅበት ኮሚሽን

240-627-9400, 10400 Detrick Avenue, Kensington
240-627-9489, 231 East Deer Park Drive, Gaithersburg

ዝቅተኛ እና መካከለኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች እና HOC ለሚያስተዳድራቸው የኪራይ መኖርያ ቤት ተጠቃሚ ማህበረሰቦች በተመጣጣኝ ዋጋ የቤት እና የቤት ኪራይ ድጋፍ መርሃግብሮች ወይም ዝቅተኛ እና መካከለኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች ከገበያ ወይም በቅናሽ የኪራይ ቤቶችን የሚሰጡ የግል አክራሪዎች መረጃ፡-
www.HOCMC.org

Montgomery County Department of Housing and Community Affairs, Moderately Priced Dwelling Units (MPDU) and Rental Program— 240-777-0311
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የቤቶች እና ማህበረሰብ ጉዳዮች መምሪያ፣ በተመጣጣኝ ዋጋ የመኖሪያ አፓርትመንቶች (MPDU) እና የኪራይ ፕሮግራም

1401 Rockville Pike, Fourth Floor, Rockville
የኪራይ ገደብ የተደረገባቸው መኖሪያ ቤቶች በሁሉም ለማከራየት የተሠሩ ሠፈሮች ውስጥ የሚገኙ ሲሆን ብቁ ለሆኑ ቤተሰቦች በኪራይ ይሰጣሉ።

Rockville Housing Enterprise—301-424-6265
የሮክቪል መኖሪያ ቤት ኢንተርፕራይዝ

የህዝብ መኖሪያ ቤቶች እና የቤቶች ምርጫ ቫውቸር ፕሮግራሞች።

የቤት ባለቤትነት ፕሮግራሞች

City of Rockville, Moderately Priced Dwelling Unit Program—240-314-8200

የሮክቪል ከተማ፣ የተመጣጣኝ ዋጋ መኖሪያ ቤቶች ፕሮግራም
111 Maryland Avenue, Rockville
ይህ የግዢ ፕሮግራም የሚመራው በሮክቪል ከተማ ነው።

Housing and Community Initiatives, Inc., Reach, and First Time Home Buyers Closing Cost Assistance Program—301-590-2765

(የቤቶች እና የማህበረሰብ ኢንሹራንስ፣ ሪቼ፣ እና የመጀመሪያ ጊዜ የቤት ገዢዎች የወል መዝጊያ ክፍያ ወጪ ድጋፍ መርሃ ግብር)
640 E. Diamond Avenue, Suite C, Gaithersburg
www.hcii.org Education for first-time homebuyers (ለመጀመሪያ ጊዜ የቤት ገዢዎች ትምህርት)

Maryland Department of Housing and Community Development (MD DHCD)—1-800-756-0119

የሜሪላንድ የቤቶች እና ማህበረሰብ ልማት መምሪያ
የሜሪላንድን የሞርጌጅ መርሃግብር፣ የቅድሚያ ክፍያ እና የወል መፈጸሚያ ወጪ ብድር ፕሮግራም፣ እና የአካል ጉዳተኞች የቤት ባለቤትነት ዕድሎች ፕሮግራምን ያስተዳድራል።

Montgomery County Department of Housing and Community Affairs, Moderately Priced Dwelling Units (MPDU) and Rental Program—311

(የሞንትጎመሪ ካውንቲ የቤቶችና ማህበረሰብ ጉዳዮች መምሪያ፣ በተመጣጣኝ ዋጋ የመኖሪያ አፓርትመንቶች እና የኪራይ ፕሮግራም)

1401 Rockville Pike, Fourth Floor, Rockville Home purchasing program for moderate-income families. መካከለኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች የሮክቪል የቤት ግዢ ፕሮግራም።

ሌላ

Housing Initiative Partnership (HIP), Inc —301-916-5946

ሀውሲንግ እንሽዩቲቭ ፓርትነርሽፕ
12900 Middlebrook Rd, Suite 1500, Germantown
125 Summit Ave., Suite 100, Gaithersburg
HUD የጸደቀ የመኖሪያ ቤት የምክር አገልግሎት ለተከራዮች፣ ለቤት ገዢዎች እና ለቤት ባለቤቶች

Landlord-Tenant Affairs —311

የአከራይ እና ተከራይ ጉዳይ
1401 Rockville Pike, 4th Floor, Rockville
በአከራዮች እና በተከራዮች መካከል የሚነሱ አለመግባባቶችን እና የተከራይ መብቶች መረጃን ያስተዳድራል።

Rebuilding Together Montgomery County —301-947-9400

የሞንትጎመሪ ካውንቲን አንድ ላይ እንደገና መገንባት
18225A Flower Hill Way, Gaithersburg
ነፃ የቤት ጥገና፣ የኃይል ቆጣቢ ማሻሻያ እና ለተጋላጭ የካውንቲ ነዋሪዎች መዳረሻ ማሻሻል። www.rebuildingtogethermc.org

የስደተኞች እና የብዝሃ-ባህል አገልግሎቶች

የአሜሪካ የኢሚግሬሽን ጠበቆች ማህበር—
202-507-7600
1331 G Street, N.W., Suite 300, Washington, D.C.
የሕግ አገልግሎት ይሰጣል።
www.aila.org

Asian-Pacific American Legal Resource Center (Helpline)—202-393-3572

የእስያ-ፓሲፊክ አሜሪካን የህግ ሪሶርስ ማዕከል (እርዳታ ለመጠየቅ ክፍት መስመር)
የቤተሰብ ህግ፣ መኖሪያ/ቤቶችን፣ እና የህዝብ ጉዳዮችን ጨምሮ በእንግሊዝኛ፣ በኮሪያንኛ፣ በሂንዲ/ሁርዱ፣ በቻይንኛ፣ እና በቬትናምኛ ቀጥተኛ የሕግ አገልግሎት ይሰጣል።

Asian Pacific Islander Domestic Violence Resource Project (DVRP)—Office

(የእስያ ፓሲፊክ ደሴት የቤት ውስጥ ሁከት ማስወገድ ሪሶርስ ፕሮጀክት (DVRP)) — ቢሮ፡- 202-833-2232
Hotline/ለአስቸኳይ ጊዜ ክፍት የስልክ መስመር 202-833-2233
እንደ ሂንዲ፣ ኮሪያንኛ፣ ጃፓንኛ፣ ማንዳሪን፣ እና ኔፓሊ ባሉ ከ 10 በላይ የተለያዩ ቋንቋዎችን በመጠቀም በዲ.ሲ. እና አካባቢ ለሚኖሩ የእስያ ፓሲፊክ ደሴት ነዋሪ ማህበረሰቦች የቤት ውስጥ ጥቃት ለደረሰባቸው ነፃ እርዳታ ይሰጣል።
አድራሻ፡- ፖ. ሳ. ቁ. Box 14268, Washington, D.C. 20044
www.dvrp.org

Association of Vietnamese Americans —301-588-6862

ቬትናማውያን አሜሪካውያን ማህበር
8121 Georgia Avenue, Suite 503, Silver Spring
ማህበራዊ እና የኢሚግሬሽን አገልግሎቶች፣ እንዲሁም ከአፍሪካ ለመጡ ፈረንሳይኛ ተናጋሪ ቤተሰቦች።

Ayuda

ለስፓኒሽኛ ተናጋሪ ማህበረሰብ የኢሚግሬሽን እና የቤት ውስጥ ሁከት ጉዳዮችን በተመለከተ የሕግ ድጋፍ ለሚፈልጉ፡-

Silver Spring
8757 Georgia Avenue, Suite 800 240-594-0600

Washington, D.C.
6925B Willow Street, N.W. 202-387-4848

Casa of Maryland—301-431-4185
8151 15th Avenue, Hyattsville
የኢሚግሬሽን/ስደተኞች ምክር አገልግሎት፣ የማህበራዊ አገልግሎቶች ድጋፍ፣ ሪፈራል፣ የእንግሊዝኛ ቋንቋ ትምህርት፣ እና የጎልማሶች ሊተርሱ ትምህርት አገልግሎት። ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ሠራተኞች ከሥራቸው ጋር የተያያዙ ሕጋዊ ድጋፍ ለማግኘት።

Catholic Charities—301-942-1790
የካቶሊክ በጎ አድራጎት
12247 Georgia Avenue, Wheaton
ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ስደተኞች በቅናሽ ክፍያ የሕግ አገልግሎቶችን ለማግኘት፡-

Center for Applied Legal Studies, Georgetown University Law Center—202-662-9565
በጆርጅታውን ዩኒቨርሲቲ የሕግ ማዕከል ተግባራዊ የሕግ ጥናት ማዕከል
600 New Jersey Avenue, NW, Suite 332, Washington DC
የጥገኝነት ጠያቂዎች ክሊኒክ ብቻ። በኢሚግሬሽን ፍርድ ቤት ብቁ ለሆኑ ደንበኞች የጥገኝነት ጠያቂ ከሀገር የማስወጣት ትእዛዝ ለተሰጣቸው ነፃ የሕግ ውክልና ይኖራል። በቀጠሮ ብቻ።

Gilchrist Immigrant Resource Center—
ጌልክራይስት የስደተኞች ሪሶርስ ማዕከል
240-777-4941 ወይም 240-777-8406 ወይም
240-777-4960
11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton
3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring
18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg
ESOL ትምህርት፣ የዜግነት እና የስነህይወት ትምህርቶች፣ ባለብዙ ቋንቋ የኮምፒውተር ትምህርቶች፣ እና በአካባቢ ግንደ ልማት እና ባህላዊ መርገግብሮች ላይ ሲሚናሮችን ይሰጣሉ።

Comunidad de Habla Hispana—301-587-7217
8545 Piney Branch Road, Suite B, Silver Spring
የሂስፓኒክ ማህበረሰብን ሥራ በማፈላለግ ይረዳል። የሠነድ ማረጋገጫ (ኖተሪ)፣ ሰነድ ማስተርጓሚ፣ እና ቅጾችን የመሙላት ድጋፍ የመሳሰሉትን ከኢሚግሬሽን ጋር የተያያዙ ሙሉ አገልግሎቶችን ይሰጣል።

የጤና እና ሰብዓዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ላቲኖ የጤና አገልግሎት ኢኒሺዲቭ፣ በዓመፅ የሚሸኙ ልጆች ፕሮጀክት — 240-777-3384 ወይም 240-773-8293
የህግ ድጋፍ ፣ የህክምና መድን ፣ የትምህርት ቤት ምዝገባ እና ሌሎች አገልግሎቶች ይሰጣል። ቤተሰብን ማገናኘት እና የፍለጋ አገልግሎት።

Islamic Center of Maryland—301-840-9440
የሜሪላንድ እስልምና ማዕከል
19411 Woodfield Road, Gaithersburg
ለወንዶች፣ ለሴቶች፣ እና ለልጆች ለግል፣ ለቤተሰብ፣ ለጋብቻ፣ እና ለማህበራዊ ችግሮች የምክር አገልግሎት ይሰጣል። ለቤተሰቦች ያለምንም ወጪ አገልግሎት ይሰጣል።

Islamic Society of the Washington Area (ISWA)
—301-879-0930
በዋሽንግተን አካባቢ የእስልምና ማህበረሰብ
2701 Briggs Chaney Road, Silver Spring
አነስተኛ ገቢ ላላቸው ሙስሊም ቤተሰቦች ማህበራዊ አገልግሎቶች፣ የቤት ውስጥ-አመጽ-የመከላከል መርገግ-ግብሮች፣ ጥቆማዎችን ጨምሮ፣ የቤተሰብ ምክር አገልግሎት እና ጊዜያዊ መጠለያ ለሙስሊም ቤተሰቦች።

Korean Community Service Center of Greater Washington — 240-683-6663
ግራተር ዋሽንግተን የኮሪያ ማህበረሰብ አገልግሎት ማዕከል
847 Quince Orchard Blvd. #J, Gaithersburg
ከሰኞ - አርብ 9:00 a.m.–4:00 p.m. ለኮሪያውያን-አሜሪካዊያን እና ቻይናውያን ቤተሰቦች እንዲሁም ለአዲስ መጫዎች ነፃ የሁለገብ አገልግሎት ይሰጣል። ቀጠሮ መያዝ ያስፈልጋል።

Muslim Community Center— 301-384-3454 እና 301-384-2166
የሙስሊም ማህበረሰብ ማዕከል ክሊኒክ
15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
ክሊኒክ በሳምንት ለሰባት ቀናት 9:00 a.m. እስከ 5:00 p.m. ክፍት ነው። ቀጠሮ መያዝ ያስፈልጋል። አገልግሎቶች ዕድሜያቸው 18 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ፣ የመድን ዋስትና ለሌላቸው፣ የጥርስ ህክምና ክሊኒክ፣ የአይን ህክምና ክሊኒክ እና የቤት ውስጥ ጭቅጭቅ የምክር አገልግሎት የሚሰጠው የመክፈል አቅምን መሰረት በማድረግ ነው።

Spanish Catholic Center, Catholic Charities
ስፓኒሽ ካቶሊክ ማዕከል፣ የካቶሊክ በጎ አድራጎት ድርጅቶች
301-942-1790, 12247 Georgia Avenue, Wheaton
301-740-2523
201 E. Diamond Avenue, 3rd Floor, Gaithersburg
የሥራ ቅጥር አገልግሎት፣ ሰነዶችን ማስተርጓሚ፣ እና የኢሚግሬሽን መረጃዎች ላይ አገልግሎት ይሰጣል። በሲልቫር ስፕሪንግ የሚገኘው ጣቢያ አነስተኛ ዋጋ ያለው የሕክምና ክሊኒክ እና የምክር አገልግሎት ይሰጣል።

TESS Community Center —240-773-8260
8703 Flower Avenue, Silver Spring
ለማህበረሰቡ ማህበራዊ አገልግሎቶች፡- የገቢ ግብር ሠነድ የማዘጋጀት እገዛ፣ የህግ ድጋፍ፣ ምግብ፣ ህዝባዊ ድጋፍ፣ እና ችግር የመፍታት አገልግሎት ይሰጣል። አገልግሎቶቹ የሚሰጡት በስፓኒሽ እና በእንግሊዝኛ ነው።

Women’s Law Center of Maryland, Inc., Multi-Ethnic Domestic Violence Project (MEDOVI)
—410-396-3294
የሜሪላንድ የሴቶች የሕግ አገልግሎት ማዕከል ብዝሃ ማህበረሰቦች የቤት ውስጥ ጥቃት መከላከል ፕሮጀክት
ለውጭ ዜጎች የቤት ውስጥ ጥቃት ሰለባዎች ልዩ ፍላጎቶች ላይ በማተኮር ነፃ አገልግሎት ይሰጣል። ለሌሎች በርካታ አገልግሎቶች እባክዎን 410-321-8761 ይደውሉ

የሕግ አገልግሎቶች/ለፍርድ ቤት ጥበቅና/ ሽምግልና
(ለተጨማሪ የህግ አገልግሎቶች ሪሶርሶች የኢሚግሬሽን እና የብዝሃ-ባህል አገልግሎቶችን ይመልከቱ)

Abused Person’s Program—240-777-4815 ወይም 240-777-4195
በደል የደረሰባቸው ሰዎች ፕሮግራም
የኑሮ አጋር ጋር በቤት ውስጥ ጥቃት ለተጎዱ የጥበቃ እና የደህንነት ማዘገግዎች፣ የክፍ ችግር ቀውስ እና ቀጣይነት ያለው የምክር አገልግሎት፣ መጠለያ፣ ድጋፍ እና የጥበቅና አገልግሎቶችን በመስጠት ይረዳል። ለተጎዷቸው እና ጥገኛ ለሆኑ ልጆቻቸው በስልክ እና ያለቀጠሮም ለሚመጡ የቀጠለ/ችግር የምክር አገልግሎት እና ተደራሽ መጠለያ በቀን ለ 24 ሰዓታት ይገኛል።

Bar Association of Montgomery County, Bar Foundation Pro Bono Program—
ባር አሶሴሽን ኦቭ ሞንትጎመሪ ካውንቲ: ባር ፋውንዴሽን ፕሮ ቦኖ ፕሮግራም

301-424-7651

የሶስት ክሊኒክ አድራሻዎች:-

Tess Community Service Center

ቴስ የማህበረሰብ አገልግሎት ማዕከል

8513 Piney Branch Road, Silver Spring

Gilchrist Center Wheaton

11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton

Gilchrist Center Gaithersburg Library

ጊልክሪይስት ማዕከል ጊትሰበርግ ቤተመጻሕፍት

18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg

Bar Association of Montgomery County, Lawyer Referral Service —301-279-9100

ባር አሶሴሽን ኦቭ ሞንትጎመሪ ካውንቲ: የህግ ባለሙያ ጥያቄ አገልግሎት

ከሌላ የማህበራዊ አገልግሎት ኤጀንሲ ማስተላለፊያ ሠነድ/ሪፈራል ካለ— ለመጀመሪያ 50 ደቂቃ ለማህከር መደበኛ ክፍያው \$50 ነው። ቅናሽ ክፍያ: ለመጀመሪያዎቹ 30 ደቂቃዎች \$25 ከሪፈራል ጋር በአነስተኛ ገቢ ምክንያት ብቁ ለሆኑ ደንበኞች። ከመጀመሪያው የምክር አገልግሎት በኋላ ምንም ግዴታዎች አይኖሩም።

Catholic Charities Legal Network — 202-350-4305
የካቶሊክ የበጎ አድራጎት ድርጅቶች የሕግ አገልግሎት መረብ/ ኔትዎርክ

Pro bono legal services by appointment

ፕሮ ቦኖ በቀጠሮ የህግ አገልግሎት ይሰጣል ደንበኞች

በሞንትጎመሪ ካውንቲ: በፕሪንስ ጆርጅ ካውንቲ: እና በሞንትጎማን ዲሲ በሚገኙ የተለያዩ ጣቢያዎች ሊታዩ ይችላሉ። ስፓሪንግ ተናጋሪ ደንበኞች 202-772-4325 መደወል አለባቸው።

Circuit Court, Civil Department—240-777-9401

ሰርኪዩት ኮርት (ፍ/ቤት) ሲቪል ዲፓርትመንት

Judicial Center, 50 Maryland Avenue,

የፍትህ ማእከል

Lobby Level, Rockville

እገዳ/በዕዳ ምክንያት ንብረት መወርወር: የፌዴራል ግብር

ዕዳዎች: መካኒካል ግዴታዎች: ክሶች: የአቶሞቢል ዕዳዎች:

እና ፍርድ የተሰጠባቸው የሕግ ጉዳዮችን ይመለከታል። ዝቅተኛ

ገቢ ያላቸው ሰዎች ፍርድ ቤት ፋይል የሚከፈሉበትን ክፍያ

እንዲሰረዝላቸው መጠየቅ ይችላሉ።

Circuit Court, Domestic Violence Assistance Project,

House of Ruth Legal Clinic—240-777-9077 or 9078

ሠርኩት ፍርድ ቤት: ስለ ቤት ውስጥ ጭቅጭቅና ረብሻ የሚረዳ

ፕሮጀክት: ሀውስ ኦቭ ሩት የህግ ነክ ጉዳዮች ክሊኒክ

የመከላከል እና ደህንነት የማስጠበቅ ትዕዛዞች ነፃ የሲቪል

ውክልና።

Circuit Court, Family Law Self-Help Center—

ሠርኩት ኮርት: የቤተሰብ ራስ አገዝ ሕግ ማዕከል

240-777-9426 ወይም 240-777-9079

50 Maryland Avenue, Room 1500, South Tower,

Rockville

የስልክ አገልግሎት የለም። አጠቃላይ የሕግ አገልግሎት በነፃ

መረጃ ለማግኘት ያለቀጠሮ የሚመጣበት ክሊኒክ፣ በቅጾች ላይ

እና ቅጾችን እንዴት መሙላት እንደሚቻል ምክር: እንዲሁም

ስለ ፍቺ: አሳዳጊነት: ጉብኝት: የስም ለውጥ: ሞግዚትነት

ለመሳሰሉ በቤተሰብ ሕግ ጉዳዮች ላይ እራሳቸውን ለሚወክሉ

አነስተኛ ገቢ ላላቸው ብቁ ለሆኑ ደንበኞች ውስን የሕግ ምክር

አገልግሎት ይሰጣል። Pro se ሰራተኞች ደንበኞችን በፍርድ

ቤት አይወክሉም። ዝቅተኛ ገቢ ያላቸው ደንበኞች የፍርድ ቤት

ማመልከቻ ክፍያ እንዲሰረዝላቸው መጠየቅ ይችላሉ።

Family Law Hotline—1-800-845-8550

ለአስቸኳይ ጊዜ የቤተሰብ ሕግ አገልግሎት ክፍት የስልክ መስመር

የሕግ ምክር እና ሪፈራል: እና የሕግ ቅጾችን ለመሙላት እገዛ

ያደርጋል።

House of Ruth, Maryland Domestic Violence Legal

Clinic Hotline—410-889-7884 ወይም 1-888-880-7884

ሀውስ ኦቭ ሩት: ሜሪላንድ የቤት ውስጥ ጠብና ረብሻ የህግ

አገልግሎት ክሊኒክ ክፍት የስልክ መስመሮች

ለቤት ውስጥ ብጥብጥ ነጻ የህግ አገልግሎቶችን ይሰጣል።

Maryland Legal Aid—240-314-0373

የሜሪላንድ የሕግ አገልግሎት ድጋፍ

600 Jefferson Plaza, Suite 430, Rockville

Family law and consumer issues

የቤተሰብ ህግ እና ሽማግሌትን የሚመለከቱ ጉዳዮች

Maryland Volunteer Lawyers Service

—1-800-510-0050

የሜሪላንድ የበጎ ፈቃደኛ ጠበቆች አገልግሎት

IRS እና ለሜዲኬይድ ክርክሮች እና ቤት በዕዳ ለተወሰደባቸው/

ፎርክሎሽር እገዛ ነፃ የሕግ ድጋፍ ይሰጣል።

Montgomery County Family Justice Center

—240-773-0444

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የቤተሰብ ፍትህ ማዕከል

600 Jefferson Plaza, Suite 500, Rockville

እስር ቤት ለሚገኙ በአጋሮቻቸው የጥቃት ስለባ ለሆኑ ሰዎች

የሕግ ማስከበርን: የሕግ: ማህበራዊ አገልግሎት: እና የምክር

አገልግሎቶችን ጨምሮ አጠቃላይ አገልግሎቶችን ይሰጣል።

Montgomery County Mediation Program

—240-777-7300

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የማሸማገል ፕሮግራም

State’s Attorney’s Office:

የስቴት አቃቤ ህግ ጽ/ቤት 50 Maryland Avenue, North

Tower, 5th floor, Rockville

ያለፍርድ ቤት ጣልቃገብነት አለመግባባቶችን ለመፍታት ከህግ

አግባብ ውጭ በሆነ መንገድ በስቴቱ የጠበቃ ቢሮ የሚሰጥ ነፃ

አገልግሎት። ከሰኞ - አርብ ፣ 8:00 a.m.–5:00 p.m.

ለሕዝብ ተሟጋች ቢሮ ፣ የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፍርድ ቤት

—301-563-8900

191 East Jefferson Street, Rockville

የአስተዳደር አገልግሎት ክፍያ ይከፈላል:- ጎልማሳ \$50 እና

ታዳጊዎች \$25።

State of Maryland, Office of Child Support

Enforcement—1-800-332-6347

በሜሪላንድ ስቴት: የልጆች ድጋፍ ማስፈጸሚያ ቢሮ

51 Monroe Street, Rockville

በሁሉም ደረጃ የልጆች ድጋፍ የማግኘት አገልግሎት የሚሰጠው

ከሰኞ እስከ አርብ 8:00 a.m.–4:00 p.m. ነው።

Women’s Law Center of Maryland—410-321-8761

የሜሪላንድ የሴቶች ሕግ ማዕከል

ለሴቶች እና ለቤተሰቦቻቸው ነፃ የሕግ ድጋፍ እና የትምህርት

ፕሮግራሞች ይሰጣል።

የአእምሮ ጤንነት

(24 ሰዓት የድንገተኛ ጊዜ የስልክ መስመር ገጽ 1 ይመልከቱ)

Andromeda Cultural Health Services—202-291-4707

አንድሮሜዳ ባህላዊ የጤና አገልግሎቶች

1400 Decatur Street, N.W., Washington, D.C.

ለአዋቂዎች የአእምሮ ሕክምና እና የምክር አገልግሎት።

በእንግሊዝኛ እና በስፓኒሽኛ ቋንቋዎች አገልግሎት ማግኘት

ይቻላል። Sliding-scale/እንደ ገቢ መጠን የተመዘነ ክፍያ

ይኖራል።

Aspire Counseling at Sheppard Pratt
 —301-978-9750
 አስፓሪየር የካውንሰሊንግ አገልግሎት በቬፓርድ ፕራት
 16220 Frederick Road, #502, Gaithersburg
 የተመላላሽ ታካሚ የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች። ለስፓሪየሽኛ
 ተናጋሪዎች አገልግሎቶችን ይሰጣል።

Catholic Charities—301-942-1790
 የካቶሊክ በጎአድራጎት ድርጅት
 12247 Georgia Avenue, Wheaton
 ለስደተኞች እና ሙሉዎች የምክር አገልግሎት ይሰጣል።

ካውንሰሊንግ (የምክር አገልግሎት) Congruent Counseling
 Services—410-740-8066
 ለታዳጊ ልጆች፣ ለወጣቶች እና ለአዋቂዎች የግለሰብ፣
 የቡድን፣ እና የቤተሰብ ቴራፒ/ሕክምና አገልግሎት ይሰጣል
 አብዛኛዎቹን የግል ኢንሹራንሶች ይቀበላል (ሜዲካል አሲስታንት
 አይደለም)።

Counseling Plus—301-565-9001
 ካውንሰሊንግ (የምክር አገልግሎት) ፕላስ
 8561 Fenton Street, Suite 230, Silver Spring
 የአደንዛዥ ዕፅ ሱሰኝነት እና DUI የምክር አገልግሎትን ጨምሮ
 በእንግሊዝኛ እና በስፓሪየሽኛ የምክር አገልግሎት ይሰጣል።
 ለአዋቂዎች ብቻ።

Department of Health and Human Services, Adult
 Behavioral Health Program—240-777-1770
 የጤና እና ሰብዓዊ አገልግሎቶች መምሪያ ፣ የጎልማሶች
 ሥነ-ምግባር ጤና ፕሮግራም
 11002 Veirs Mill Road, Suite 705, Wheaton
 ባለ ሁለት ቋንቋ/ባለ ሁለት ባህል ቴራፒስቶች የህክምና እርዳታ
 ወይም የመድን ዋስትና ለሌላቸው አዋቂዎች/ጥንዶች የምክር
 አገልግሎት።

Department of Health and Human Services, Child
 and Adolescent Mental Health Services
 የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የህጻናት እና የወጣቶች
 የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች
 240-777-1432, 7300 Calhoun Place, Rockville
 240-777-1450, 8818 Georgia Avenue, Suite 501,
 Silver Spring
 (5 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ) ልጆች እና ኢንሹራንስ ለሌላቸው
 ወይም የሕክምና እርዳታ ለሚቀበሉ ወጣቶች በእንግሊዝኛ እና
 ስፓሪየሽኛ ቋንቋ አገልግሎቶችን ይሰጣል።

Department of Health and Human Services,
 Linkages to Learning—Main office 240-777-1731
 የጤና ጥበቃ እና ሰብአዊ አገልግሎት፣ የትምህርት ግንኙነት ዋና
 ጽ/ቤት
 1401 Rockville Pike, Suite 310, Rockville
 በቦታው ላይ የምክር፣ የጤና፣ እና ማህበራዊ አገልግሎቶች
 ይሰጣሉ። መርገግብና የሚሠራው ሄድ ስታርት እና/ወይም
 ቅድመ መዋለ ህጻናት (Head Start/Pre-K) በትምህርት ቤቱ
 ማህበረሰብ ውስጥ ቤተሰቦች ያልሆኑ ትልልቅ ወንድሞችና እህቶች
 ላላቸው ቤተሰቦች ብቻ ነው። በርካታ የምንትጎመሪ ካውንቲ
 ፕብሊክ ስኩልስ (MCPS) የአንደኛ ደረጃ እና መካከለኛ ደረጃ
 ትምህርት ቤቶችን ያገለግላል።

EveryMind, Youth Services—301-933-2818
 ነፍስወክፍ (ኤቭሪማይንድ) የወጣቶች አገልግሎት
 3950 Ferrara Drive, Silver Spring
 5 እስከ 18 ዓመት ለሆኑ ወጣቶች የቀወሰ ጣልቃ ገብነት እና
 የምክር አገልግሎት ይሰጣል።

Families First Counseling and Psychiatry
 —240-304-3327 x406
 የቤተሰብ ምክር እና የስነልቦና አገልግሎት
 17904 Georgia Ave., Suite 200, Olney
 ለልጆች፣ ለወጣቶች፣ ለጎልማሶች እና ለቤተሰብ የምክር
 አገልግሎት

Family Services, Inc., part of Sheppard Pratt,
 Mental Health Center—301-840-3263
 ቬፓርድ ፕራት የአእምሮ ጤና አገልግሎት ማዕከል፣ የቤተሰብ
 አገልግሎት
 610 East Diamond Avenue, Gaithersburg
 ለልጆች፣ ለወጣቶች፣ እና ለአዋቂዎች የምክር እና የአእምሮ
 ሕክምና አገልግሎቶች ይሰጣል።

Jewish Social Services Agency—
 ጅውሽ ማህበራዊ አገልግሎት ኤጀንሲ
 240-777-1432, 7300 Calhoun Place, Rockville
 301-881-3700, 6123 Montrose Road, Rockville
 301-838-4200, 200 Wood Hill Road, Rockville
 240-777-1450, 8818 Georgia Avenue, Suite 501,
 Silver Spring
 ለቤተሰቦች እና ለአረጋውያን የምክር እና ሌሎች ማህበራዊ
 አገልግሎቶች የገቢ አቅማቸውን ሚዛን በማየት ያስተናግዳል።

Montgomery County Commission for Women
 —240-777-8333
 የምንትጎመሪ ካውንቲ የሴቶች ኮሚሽን
 21 Maryland Avenue, Suite 330, Rockville
 በእንግሊዝኛ፣ በፈረንሳይኛ፣ እና በአረብኛ የአጭር ጊዜ የምክር
 አገልግሎት እና ጥብቅና ይሰጣል።

Montgomery County Hotline Hotline
 —301-738-2255
 የምንትጎመሪ ካውንቲ የአስቸኳይ ጊዜ ክፍት የስልክ መስመር
 አስቸኳይ/ድንገተኛ ያልሆነ ድጋፍ ሰጭ ውይይት።

Montgomery County Access to Behavioral Health
 Services— 240-777-1770
 የምንትጎመሪ ካውንቲ የባህሪ ጤና አገልግሎት ተደራሽነት
 የሕክምና ድጋፍ ለሚደረግላቸው ወይም መድን ለሌላቸው
 የምንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች የአእምሮ ጤና አገልግሎት
 ስለሚሰጡ ድርጅቶች መረጃ። ለአዋቂዎች እና ለጎረምቾች
 የአእምሮ ጤና ክሊኒኮች ለሁሉም ሪፈራል የመጀመሪያ ደረጃ
 መዳረሻ። ሁኔታውን መገምገም፣ ምርመራ፣ እና ማስተላለፍ/
 ሪፈራል አገልግሎት ይሰጣል።

National Alliance on Mental Illness (NAMI)—
 የአእምሮ ህመም ብሔራዊ ህብረት
 301-949-5852
 11718 Parklawn Drive, Rockville
 በአእምሮ ህመም ለተጠቁ ሁሉ የነፃ ትምህርት፣ እርዳታ እና
 ድጋፍ ለመስጠት የቆመ። Helpline for mental-illness
 questions or concerns 301-949-9630
 ለአእምሮ ህመም ጥያቄዎች ወይም ስጋቶች እርዳታ የሚገኝበት
 መስመር www.namimc.org

Pro Bono Counseling—Your Mental Health
 Connection—410-825-1001
 ፕሮ ቦኖ የማማከር አገልግሎት—የእርስዎ የአእምሮ ጤንነት
 ግንኙነት
 የመድን ዋስትና ለሌላቸው እና ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች
 ያለምንም ክፍያ በበጎ ፈቃደኝነት እንክብካቤ ለሚያደርጉ የአእምሮ
 ጤና አገልግሎት ሰጭዎች የሪፈራል አገልግሎት ይሰጣል።

Reginald S. Lourie Center for Infants and Young Children—301-984-4444
 ለጨቅላ ሕጻናት እና ለታዳጊዎች ሬይናልድ ኤስ ላዊሪ ማዕከል
 12301 Academy Way, Rockville
 የባህሪ፣ ስሜታዊ፣ የእንቅስቃሴ እና የቅንጅት፣ እና/ወይም የንግግር እና የቋንቋ ችግር ላለባቸው ልጆችና ቤተሰቦች የመከላከል፣ መረጃ፣ እና የህክምና አገልግሎት።

Vesta, Inc., Horizon Outpatient Clinic
 ቨስታ ሆራይዘን የተመላላሽ ክሊኒክ
 240-296-5860 ወይም 240-296-5862,
 Silver Spring and Germantown

ለልጆች፣ ለወጣቶች፣ እና ለአዋቂዎች የምክር እና የአእምሮ ሕክምና አገልግሎቶች።

Washington School of Psychiatry and Treatment Center—202-237-2700

የዋሽንግተን የአእምሮ ህክምና ት/ቤት እና ህክምና ማዕከል
 5028 Wisconsin Avenue, N.W., Suite 400,
 Washington, D.C.
 የግለሰብ፣ የቡድን፣ እና የቤተሰብ ቴራፒ ለህፃናት፣ ለወጣቶች፣ እና ለጎልማሶች። ሜዲካል አሲስታንት ይቀበላል፤ አገልግሎቶች የሚሰጡት የገቢ አቅምን ባመዘነ ክፍያ ነው።

Willow Oak Therapy Center—301-251-8965
 ዊሎው ኦክ የቴራፒ ማዕከል
 15701 Crabbs Branch Way, Rockville
 የግለሰብ ፣ ጥንዶች፣ እና የቤተሰብ ቴራፒ/ሕክምና። የሜዲካል አሲስታንት እና የግል ኢንቨራንስ ይቀበላል፤ እንዲሁም ገቢን ባመዘነ ክፍያ አግለግሎት ይሰጣል።

YMCA Youth and Family Services/የወጣቶች እና ቤተሰብ አገልግሎቶች —301-593-1160
 1102 Forest Glen Road, Silver Spring or 4805 Edgemoor Lane, Bethesda
 ለልጆች እና ለአዋቂዎች የቤተሰብ እና የግለሰብ የምክር አገልግሎት ይሰጣል።

የጠፋ እና የተበዘበዙ ልጆች

Child Find of America—1-800-426-5678
 የአሜሪካ ልጅ አፈላላጊ
 የጠፋትን ልጆች መፈለግ፣ የልጆችን ጠለፋ በትምህርት መከላከል፣ እና የወላጅ ጠለፋን በሽምግልና መፍታት ተልዕኮ ያለው ለትርፍ ያልተቋቋመ ድርጅት ነው።

National Center for Missing and Exploited Children— 1-800-843-5678 ወይም 1-888-246-2632
 የጠፋ እና የተበዘበዙ ልጆች ብሔራዊ ማዕከል
 ብሔራዊ የአስቸኳይ ጊዜ ስልክ መስመር በቀን 24-ሰዓታት፣ በሳምንት ለሰዓት ቀናት። የጠፋ ሕፃናት እና የጠፋ ልጆች መገኘታቸውን/መታየታቸውን ሪፖርት ያደርጋል። የልጆች ወሲባዊ ምሥሎች/ፖርቶግራፊን፣ ሴተኛ አዳሪነት፣ የልጆች ወሲባዊ ቴሪዝም፣ እና የቤተሰብ አባል ባልሆነ ሰው የሕፃናት ጥቃትን ሪፖርት ያደርጋል።

ለአሳዳጊዎች የወላጅነት ትምህርት ይሰጣል

Ed Bohrer Parent Resource Center, Sheppard Pratt—240-778-9879
 ኢድ ቦህሪር የወላጆች መገልገያ ማዕከል፣ ሼፐርድ ፕራት
 35 North Summit Avenue, Gaithersburg
 የጎልማሶች ትምህርት አገልግሎቶች፣ ማህበራዊ አገልግሎቶች፣ እና ሪፈራሎች/ምሪቶች። ለሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች ነፃ ነው።

NAMI—301-949-5852
 9210 Corporate Blvd, Suite 170, Rockville
 የአእምሮ ህመም ያለባቸው ልጆች ያሏቸው ወላጆች የነፃ ትምህርት እና የድጋፍ ቡድኖች።

Prekindergarten/Head Start “Totline”—
 ቅድመ መዋእለ ህጻን/ሔድ ስታርት ክፍት የስልክ መስመር
 240-740-4580
 For Prekindergarten/Head Start families
 ለቅድመ መዋእለህጻናት/ሄድ ስታርት ቤተሰቦች ስለልጅዎ ያለዎትን ስጋቶች ለመወያየት ከሰኞ እስከ አርብ 9:00 a.m.–5:00 p.m. ድረስ ለሥነ-ልቦና ባለሙያዎች ይደውሉ።

እርግዝና እና የሴቶች ጤና

Aspire Counseling, Postpartum Depression Program —301-978-9750 አስፓሪር ካውንስለንግ፣ ከወሊድ በኋላ ድብርት ማስወገጃ ፕሮግራም
 16220 Frederick Road, Suite 502, Gaithersburg
 Healthy Families Montgomery እና በ Aspire Counseling ጤናማ ቤተሰብ ሞንትጎመሪ እና የአስፓሪር ካውንስለን የትብብር ፕሮግራም።

Birthright—301-570-3339
 Hotline ለአስቸኳይ ጊዜ ክፍት የስልክ መስመር፡-
 1-800-550-4900
 2915F Olney Sandy Spring Road, Olney
 የእርግዝና ምርመራ እና ምክር። ውስን የቁሳቁስ እገዛ።

Centro Tepeyac—301-587-9516
 12247 Georgia Avenue, Silver Spring
 የእርግዝና ምርመራ፣ የቅድመ ወሊድ ትምህርቶች፣ የምክር፣ የወሊድ አልባሳት፣ እና የህፃን አቅርቦቶች።

Department of Health and Human Services, Maternity Partnership Program
 የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ለወላጆች የአጋርነት መርገ ግብር
 240-777-3591, Germantown
 240-777-3120, Rockville
 240-777-3066, Silver Spring
 የቅድመ ወሊድ እና የህፃናት ጤና ትምህርት እና እንክብካቤ ቅንጅት። አገልግሎት ለማግኘት የብቁነት ማጣሪያ ክፍል (SEU) ምዝገባ ይደረጋል።

Family Services, Inc., part of Sheppard Pratt, Healthy Families Montgomery—301-840-3233
 ጤናማ ቤተሰብ ሞንትጎመሪ የሼፐርድ ፕራት አካል የቤተሰብ አገልግሎት፣
 610 E. Diamond Avenue, Gaithersburg
 ለመጀመሪያ ጊዜ ወላጆች የተሟላ፣ የቤት ለቤት ጉብኝት ድጋፍ ፕሮግራም በእርግዝና ወቅት የማስተላለፊያ ማስረጃ/ሪፈራል መቅረብ አለበት።

Planned Parenthood Clinic 301-208-1300,
 ፕላንድ ፓሪንትሁድ ክሊኒክ
 19650 Clubhouse Road, Suite 101, Gaithersburg
 ኢንቨራንስ ላላቸው እና ለሌላቸው የሚሰጥ አገልግሎት። HIV ምርመራ፣ ዓመታዊ ምርመራዎች፣ የቤተሰብ ምጣኔ፣ የእርግዝና ምርመራ፣ እና የምክር አገልግሎት ገቢን ባመዘነ መልኩ ይሰጣል።

Rockville Women’s Center—301-770-4444
 ሮክቪል የሴቶች ማዕከል
 12530 Parklawn Drive, #170, Rockville
 የእርግዝና ምርመራ፣ STDs/የአባላዘር በሽታዎች ምርመራ፣ የምክር፣ እና የቁሳቁስ እገዛን የሚያካትት የወላጅነት መርገግብር። አገልግሎቶች ነፃ ናቸው።

Shady Grove Pregnancy Center—301-963-6223
 ሼዲ ግሮቭ የእርግዝና ምርመራ ማዕከል
 16220 Frederick Road, Suite 118, Gaithersburg
 ነፃ የእርግዝና ምርመራ፣ የምክር አገልግሎት፣ የወሊድ እና የህፃናት ልብሶች፣ እና ቁጣቆሶች/መሳሪያዎች።

ይመዘግባል

Maryland State, Division of Vital Records—
 በሜሪላንድ ስቴት፣ አስፈላጊ የሪከርድ ክፍል
 410-764-3038 ወይም 1-800-832-3277
 6764B Reisterstown Road, Baltimore, Maryland
 የልደት፣ ሞት፣ ጋብቻ፣ እና የፍቺ የምስክር ወረቀቶች። ቼክ፣ ጥሬ ገንዘብ፣ ወይም መኒ ኦርደር/የገንዘብ ማዘገፍ ተቀባይነት አለው።
<https://health1.maryland.gov/vsa/pages/home.aspx>

Montgomery County Circuit Court
 የሞንትጎመሪ ካውንቲ ሰርክዩት ኮርት/ፍርድ ቤት
 50 Maryland Avenue, Rockville
 የጋብቻ እና የንግድ ሰርትፊኬት ፈላጊዎች፣ 240-777-9460 ይደውሉ እና የፍቺ ድንጋጌዎችን እና የቤተሰብ ጉዳዮች ማረጋገጫ፣ 240-777-9426 ይደውሉ።

የኑዛዜ ምዝገባ —240-777-9600
 50 Maryland Avenue, Suite 3220, Rockville
 ስለ estates የንብረት አስተዳደር፣ ሁሉንም የሚፈለጉ ቅጾችን ለማዘጋጀት መመሪያዎችን ይሰጣል።

አረጋውያን ዜጎች

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ እርጅና እና የአካል ጉዳተኞች ክፍል፣ የመረጃ እና ድጋፍ ማዕከል/የጎልማሶች መከላከያ አገልግሎቶች - 240-777-3000
 አካላዊ እና ስሜታዊ እክል ላለባቸው 18 ዓመት በላይ ለሆኑ አዋቂዎች እና ለአዋቂ አረጋውያን መረጃ እና አገልግሎቶች።
 የስቴት የጤና መድን ድጋፍ መርሃ ግብር (SHIP) —301-255-4250
 ለአረጋውያን፣ ለአካል ጉዳተኞች፣ እና ለቤተሰቦቻቸው በሜዲኬር፣ በሜዲኬይድ፣ በማኔጅድ ኬር፣ HMOs ለረጅም ጊዜ እንክብካቤ ኢንሹራንስ፣ የይገባኛል ጥያቄዎች፣ እና በይግባኞች ላይ መረጃዎችን እና የምክር አገልግሎት በነጻ ይሰጣል።

Social Security Administration

የማህበራዊ ዋስትና/ሶሻል ሰኩራቲ አስተዳደር
 1-800-772-1213 National Number
 10230 New Hampshire Avenue, Suite 304, Silver Spring—1-877-512-3848 or 315 North Washington Street, Rockville—1-866-838-5341
 ለሁሉም የማህበራዊ ዋስትና/ሶሻል ሰኩራቲ ፕሮግራሞች ለማመልከት የሚደረግ ድጋፍ፣ የጡረታ ጥቅማጥቅሞች፣ በሕይወት የተረፉ የትዳር ጓደኛ ጥቅሞች፣ የአካል ጉዳት ጡረታ፣ ተጨማሪ የሰከፍርቲ ገቢ (SSI) ሜዲኬር፣ እና ሜዲኬይድ ጥቅሞች።
 በሁሉም የዕድሜ ክልል ላይ የሚገኙትን፣ ከጠዋቱ 9:00 - 4:00 pm ሰኞ፣ ማክሰኞ፣ ሐሙስ እና አርብ፣ እና ረቡዕ ከጠዋቱ 9 ሰዓት እስከ 12 00 p.m. ድረስ አገልግሎት ይሰጣል። www.ssa.gov

ማህበራዊ አገልግሎቶች

Montgomery County Department of Health and Human Services, Income Maintenance
 የሞንትጎመሪ ካውንቲ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ የገቢ ድጋፍ

240-777-4600, 1301 Piccard Drive, Rockville
 240-777-3420, 12900 Middlebrook Road, Germantown
 240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
 SNAP (ፉድ ስታምፕ/የምግብ ድጋፍ) ለሕክምና ዕርዳታ፣ እና ለጊዜያዊ የገንዘብ ድጋፍ (TCA) ማመልከቻዎች ይስተናገዳሉ።

Montgomery County Department of Health and Human Services—Rockville Office
 የሞንትጎመሪ ካውንቲ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ-ሮክቪል ቢሮ

1301 Piccard Drive, Rockville
 Crisis, Income, and Victim Services, Income Supports: ከባድ ችግር/ቀውስ፣ ገቢ፣ እና የተጎጂዎች አገልግሎት፣ የገቢ ድጋፍ፣ - 240-777-4600
 የልጆች፣ የወጣቶች እና የቤተሰብ አገልግሎት፡- 240-777-1101; Fax 240-777-1494
 Crisis Center:
 የክፋ ችግር/ቀውስ ማእከል፡- 240-777-4000
 ቀውስ ሁኔታን መከላከል እና ጣልቃ ገብነት 240-777-4550
 Rental Assistance Program:
 የቤት ኪራይ ድጋፍ ፕሮግራም፡- 240-777-4400
 የቤት ኢነርጂ ፕሮግራሞች ቢሮ፡- 240-777-4450

አደንዛዥ እኔ መጥፎ አጠቃቀም

Addictions Service Coordination (ASC) —240-777-4710
 ሱስ ለተጠናወታቸው አገልግሎት ማስተባበሪያ
 255 Rockville Pike, Suite 145, Rockville
 የመድኃኒት እና የአልኮሎል ጉዳት ምርመራ እና ለሞንትጎመሪ ካውንቲ ዋስትና ለሌላቸው ጎልማሳ ነዋሪዎች ሪፈራል መስጠት።
 የአልኮል ሱስኞች በሚስጥር መጠበቅ-202-966-9115 ወይም www.aa-dc.org
 Oficina Intergrupala Hispana—301-587-6191 ወይም 240-821-3145 ለስፓኒሽ ተናጋሪዎች
 ልምዶቻቸውን፣ ጥንካሬን የሚጋሩ፣ እና የተለመዱ/የጋራ ችግሮችን ለመፍታት ተስፋ የሚያደርጉ የአልኮል ሱስኞች ዘመድ ማማኞች እና ጓደኞች ህብረት። በአካባቢው ስለሚካሄዱ የቡድን ስብሰባዎች መረጃ ለማግኘት ይደውሉ።

Al-Anon/Alateen—202-635-2023
 ልምዶችን፣ ጥንካሬን የሚጋሩ፣ እና የተለመዱ/የጋራ ችግሮችን ለመፍታት ተስፋ የሚያደርጉ የአልኮል ሱስኞች ዘመድ ማማኞች እና ጓደኞች ህብረት። ለአዋቂዎችና ከአስራ ሶስት እስከ አስራ ዘጠኝ አመት/ቲንስ ዉስጥ ያሉ ወጣቶች ስለ ቡድን ስብሰባዎች መረጃ ለማግኘት ይደውሉ።

Department of Health and Human Services, Outpatient Addictions Services (OAS) —240-777-1680
 የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የተመላላሽ ታካሚ ሱስኞች አገልግሎት

981 Rollins Avenue, Rockville
 አደንዛዥ ዕጽ/ሳብስታንስ ያላግባብ በመጠቀም ለአዋቂዎች የተመላላሽ ህክምና። አገልግሎቶች የመድን ዋስትና ለሌላቸው። ከምዝገባ በፊት የማጣሪያ ሂደት መጠናቀቅ አለበት። መጀመሪያ ለማጣሪያ ምርመራ ቀጠሮ ለመያዝ 240-777-4710 { 255 Rockville Pike, Rockville ይደውሉ።

Narcotics Anonymous—1-800-543-4670
አደንዛዥ ዕፅ ሱሰኞች ስማቸው ይፋ አይደረግም
የእርዳታ ጥያቄ ስልክ 202-399-5316 ይደውሉ። ከአደንዛዥ ዕፅ ሱሰኝነት ለማገገም ድጋፍ ለሚሹ የድጋፍ አገልግሎቶችን እና የቡድን ስብሰባዎችን ይሰጣል።

Naranon—1-800-477-6291
የአደንዛዥ ዕፅ ሱሰኞች ለሆኑ ቤተሰቦች እና ጓደኞች የመረጃ እና የድጋፍ ቡድኖችን ያቀርባል። www.naranon.org
የማጣሪያ እና የምዘና አገልግሎቶች ለልጆች እና ጎረምቶች
—240-777-1430
ነፃ የአደንዛዥ ዕፅ ሱሰኝነት ምርመራ እና የግምገማ አገልግሎቶች እና ለልጆች እና ለጎረምቶች ሪፈራል።

መጓጓዣ

Call-N-Ride Program—311
ለአረጋውያን፣ ለአካል ጉዳተኞች፣ እና ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ሰዎች ድጎማ የሚደረግበት የትራንስፖርት ፕሮግራም።

Medicaid የትራንስፖርት ፕሮግራም — 240-777-5890
ወደ ሕክምና ቀጠሮዎች/ዶክተሮች ቤቶች እና ክሊኒኮች ለመድረስ እና ለመመለስ የሕክምና እርዳታ ላላቸው የአካል ጉዳተኞች መጓጓዣ።

የሜትሮ ባቡር እና ሜትሮባስ መረጃ—
202-637-7000 ወይም www.wmata.com
የመጓጓዣ መስመር መረጃ እና የጊዜ ሰሌዳዎች። 24 ሰዓት አውቶማቲክ አገልግሎት ይሰጣል።

የራይድ ኦን አውቶቡስ መረጃ — 240-777-7433 ፣ ወይም 311
የሥራ ሰዓቶች ሰኞ - አርብ ፣ ከጠዋቱ 7 ሰዓት እስከ 5 00 p.m.።
www.montgomerycountymd.gov/dot-transit/

ሥራ አጥነት

Unemployment Insurance (UI) —301-313-8000
የሜሪላንድ ስቴት የሥራ አጥነት ኢንሹራንስ
www.dllr.maryland.gov/employment/unemployment.shtml
በራሳቸው ጥፋት ሳይሆን ሥራ አጥ ለሆኑና ለመሥራት ዝግጁ ለሆኑ ጥቅም የማግኘት ጥያቄ ለማመልከት፡- ኦንላይን ያመልክቱ፣ ፕሮፋይል ያዘጋጁ እና በዚህ በይነመረብ ሥራ ይፈልጉ፡- https://mwejobs.maryland.gov.

የፍጆታ ክፍያዎች

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የመኖርያ ቤት አገልግሎት ከቤት ማስወጣት ወይም የፍጆታ መገልገያ መቋረጥ ለሚገጥማቸው ቤተሰቦች ድጋፍ (በዓመት አንድ ጊዜ)። ለዋስትና ተቀማጭ/ ሰክዩሪቲ ዲፖዚት፣ ለምግብ ሪፈራል፣ ለመድኃኒት ማዘዣዎች፣ እና ለቀብር ማስፈጸሚያ፣ እና የቤት-አልባ መጠለያ አገልግሎቶች የሚሰጥ ድጋፍ።
240-777-4550, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-4448, 12900 Middlebrook Road, Germantown
240-777-3075, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ ፣ የቤት ኢነርጂ/ሀይል ፕሮግራሞች ቢሮ—240-777-4450
1301 Piccard Drive, Rockville
ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች የቤት ማሞቂያ ወጪዎች እና የፍጆታ ክፍያዎች እርዳታ።

PEPCO—202-833-7500
ስለ ክፍያ ጥያቄዎች ወይም የአከፋፈል ስምምነት ለማድረግ ይደውሉ። 200 West Gude Drive, Rockville
ክፍያዎችን አምጥተው ሳጥን ውስጥ ማስገባት ይችላሉ። በዚህ ሥፍራ 10:00 a.m.—2:00 p.m. ድረስ ለሚከተሉት ዓላማዎች ብቻ ሠራተኞችን ማግኘት ይችላሉ፡- የአገልግሎት ክፍያ ለመቀበል፣ የተቋረጠ አገልግሎት የማስቀጠል ክፍያዎችን ለመቀበል ወይም አዲስ አካውንት ለመክፈት አስፈላጊ የሆኑ ሰነዶችን ለማስገባት።

የወጣቶች ድጋፍ ፕሮግራሞች

Family Services, Inc., part of Sheppard Pratt, Community and School-based Services—240-683-6580
620 E. Diamond Avenue, Suite H, Gaithersburg
በጌትስበርግ፣ ጀርመንታውን፣ እና አልኔ በሚገኙ የተለያዩ ትምህርት ቤቶች እና ማህበረሰብ ጣቢያዎች 5 እስከ 18 ዓመት ለሆኑ ህፃናትና ወጣቶች እንዲሁም ለቤተሰቦቻቸው የአእምሮ ጤና እና ማህበራዊ አገልግሎቶች መርገግብር።

Identity, Inc.—301-963-5900
414 East Diamond Avenue, Gaithersburg
ለላቲኖ ወጣቶች እና ለቤተሰቦቻቸው በትምህርት ቤት የሚገኙ ፕሮግራሞች GED ዝግጅት፣ የሰራ ግብረሰብ ገገጅት፣ መዝናኛ፣ የአእምሮ ጤና ምክር አገልግሎት እና ሌሎች አገልግሎቶችን ጭምር ይሰጣል።

YMCA—Youth, Development and Community Services—301-587-5700
የወጣቶች፣ ልማት እና የማህበረሰብ አገልግሎቶች
9601 Colesville Road, Silver Spring
ማሰልጠን፣ ከቤት ውጭ የሚሰጥ ትምህርት፣ የወጣቶች ትምህርት፣ የልምምድ ድጋፍ፣ እና ሌሎች አገልግሎቶች/ፕሮግራሞች፡- www.ymca.org/yfs

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ተብሊክ ስኩልስ (MCPS) የፀረ-መድሎአዊነት መግለጫ

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ተብሊክ ስኩልስ (MCPS) በዘር ሐረግ፣ በጎሳ፣ በቀለም፣ በትውልድ ሐረግ፣ በዜግነት፣ በሃይማኖት፣ በስደት ሁኔታ፣ በጾታ፣ በጾታ መገለጫ፣ በጾታ ማንነት፣ በጾታዊ ዝንባሌ፣ በቤተሰብ መዋቅር/የወላጅነት ሁኔታ፣ በትዳር ሁኔታ ላይ የተመሰረተ ሕገወጥ አድልዎ ማድረግን ይከለክላል። ዕድሜ፣ ችሎታ (ግንዛቤ፣ ማህበራዊ/ስሜታዊ እና አካላዊ)፣ ድህነት እና ማህበራዊ-ኢኮኖሚያዊ ደረጃ፣ ቋንቋ፣ ወይም ሌላ በህግ ወይም ህገ-መንግሥታዊ ጥበቃ የተደረገላቸው ባህሪያት ላይ የሚደረግ ማናቸውንም ሕገወጥ አድልዎ ይከለክላል። መድሎ ወይም አድሎአዊነት፣ ሕብረተሰባችን ለረዥም ጊዜ እኩልነት፣ ፍትሃዊነት፣ አብሮነት፣ ሁሉን አቀፍነትን፣ ለማስፈን እና ለማዳበር/ለመንከባከብ ሲካሄድ የቆየውን ጥረት ይሸረሸራል/ያበላሻል። ቦርዱ ጥላቻን የሚያራምድ ቋንቋን እና/ወይም ምስሎችን እንዲሁም ምልክቶችን መጠቀምን ይከለክላል። በተለይም በትምህርት ቤት ወይም በዲስትሪክት ሥራ ወይም እንቅስቃሴ ላይ ከፍተኛ ማደናቀፍ ሊያስከትል የሚችል ድርጊት-እንቅስቃሴ የተከለከለ ነው። የበለጠ መረጃ ለማግኘት፣ እባክዎ የሞንትጎመሪ ካውንቲ "የትምህርት ቦርድ ፖሊሲ ACA" ይመልከቱ። "ከአድሎአዊነት ጎዳ የሆነ ፍትሃዊነት፣ ሚዛናዊነት፣ እና የዳበረ ባህል"። ይህ መመሪያ እያንዳንዱ ተማሪ ትኩረት የሚሻ መሆኑን(ኗን) እና በተለይም የትምህርት ውጤቶች በምንም ዓይነት በግለሰብ ትኩረት ወይም ይሆናል ተብሎ በሚገመት ግላዊ ባህሪያት የሚተነበይ እንደማይሆን የቦርዱን እምነት ያረጋግጣል። ፖሊሲው በተጨማሪም ፍትህ/እኩልነትን/ሚዛናዊነትን የሚያዛቡ ነገሮችን ለይቶ በማወቅ በቅድሚያ መወሰድ ያለባቸው እርምጃዎችን፣ የተዛባ ስውር አመለካከትን፣ ጭፍን/መሠረተ-ቢስ ልዩነት ማድረግን፣ በተቋማት የሚፈጸሙ መዋቅራዊ መሰናክሎችን፣ በትምህርት እና በሥራ ላይ እኩልነት እንዳይኖር ተፅዕኖ የሚያደርጉ አሠራሮችን የሚገታ/የሚገባረር መሆኑን ያስገንዛል። MCPS ለወንድ/ለሴት ልጆች በስኩልነት እና በሌሎች የወጣት ቡድኖች ለመመደብ እኩል ተደራሽነት ይሰጣል።

A. በሚሪላንድ ስቴት ፖሊሲ መሠረት ሁሉም የህዝብ እና በህዝብ የገንዘብ ድጋፍ የሚደረግላቸው ትምህርት ቤቶች እና የትምህርት ቤት ፕሮግራሞች የሚከተሉትን ድንጋጌዎች በማክበር መንቀሳቀስ አለባቸው፡-

- (1) 1964 የፌዴራል ሲቪል መብቶች ህግ አንቀጽ VI፣ እና
- (2) በሚሪላንድ ኮድ የትምህርት ደንብ አንቀጽ 26 ንዑስ አንቀጽ 7፣ ይኼውም የህዝብ እና በህዝብ የገንዘብ ድጋፍ የሚደረግላቸው ትምህርት ቤቶች እና ፕሮግራሞች፡-
 - (a) በዘር፣ በጎሳ፣ በቀለም፣ በሃይማኖት፣ በጾታ፣ በእድሜ፣ በብሔር፣ በጋብቻ ሁኔታ፣ በጾታዊ ሁኔታ፣ ዝንባሌ፣ የጾታ ማንነት፣ ወይም የአካል ጉዳተኝነት ምክንያት፣ አሁን ባሉት ተማሪዎች ላይ፣ የወደፊት ተማሪዎች ላይ፣ ወይም የአሁን ወይም የወደፊት ተማሪዎች ላይ አድልዎ ማድረግ የተከለከለ ነው።
 - (b) በአንድ ግለሰብ ዘር፣ ጎሳ፣ ቀለም፣ ምክንያት የወደፊት ተማሪዎችን መመዘገብ እምቢ ማለት፣ የአሁን ተማሪዎች ማባረር፣ ወይም ከአሁን ተማሪዎች፣ የወደፊት ተማሪዎች ወይም የአሁን ወይም የወደፊት ተማሪዎች ወላጆችን ወይም አሳዳጊዎችን የሃይማኖት፣ የጾታ፣ የዕድሜ፣ የብሔር፣ የጋብቻ ሁኔታ፣ የጾታ ዝንባሌ፣ የጾታ ማንነት ወይም የአካል ጉዳት፣ የመሳሰሉትን ምክንያት በማድረግ መብቶችን መከለከል፣ ወይም
 - (c) የትምህርት ውጤቶች(ት) ምንም ይሁን ምን መርገግ ግብር ወይም ትምህርት ቤቱ በተማሪው(ዋ) ላይ አድሎአዊነትን ፈጽመዋል የሚል ቅሬታ ባቀረበ(ች) ተማሪ ወይም ወላጅ ወይም አሳዳጊ ላይ ቅጣት ማድረግ፣ ወይም ማንኛውንም ሌላ የበቀል እርምጃ መውሰድ የተከለከለ ነው**

እባክዎን የግንኙነት መረጃ እና የፌዴራል፣ የስቴት፣ ወይም የአካባቢ መረጃ ይዘትን በተመለከተ መስፈርቶቹ በዚህ ሰነድ እትም ላይ ተለውጠው ሊሆኑ ይችላሉ። እና በወቅታዊ መረጃ እንደተተካ ልብ ይበሉ። በዚህ ውስጥ የተካተቱትን መግለጫዎች እና ማመሳከሪያዎችን ወቅታዊ መረጃ ለማግኘት እባክዎን ይህንን በይነመረብ ይመልከቱ፡- www.montgomeryschoolsmd.org/info/nondiscrimination

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ተብሊክ ስኩልስ (MCPS) ተማሪዎች ላይ አድልዎ ሲፈጸም ጥያቄ ወይም ቅሬታ ለማቅረብ አድራሻው ከዚህ በታች የሚገኘው ነው፡-***	የሞንትጎመሪ ካውንቲ ተብሊክ ስኩልስ (MCPS) ሰራተኞች ላይ ስለሚደርስ መድልዎ ጥያቄ ወይም ቅሬታ ለማቅረብ አድራሻው ከዚህ በታች የሚገኘው ነው፡-***
Director of Student Welfare and Compliance Office of District Operations Student Welfare and Compliance 15 West Gude Drive, Suite 200, Rockville, MD 20850 240-740-3215 SWC@mcpsmd.org	Human Resource Compliance Officer Office of Human Resources and Development Department of Compliance and Investigations 45 West Gude Drive, Suite 2500, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
1973 የተገደሉ ድንጋጌ ሰነድ 504 መሠረት ለተማሪ የመገልገያ/አኮሞዴሽን/ጥያቄ ማቅረቢያ አድራሻ ከዚህ በታች የሚገኘው ነው፡-	በአካል ጉዳተኝ አሜሪካውያን ህግ መሠረት ለሰራተኞች የመገልገያ/አኮሞዴሽን/ጥያቄ ማቅረቢያ አድራሻ ከዚህ በታች የሚገኘው ነው፡-
Section 504 Coordinator Office of School Support and Improvement Well-Being and Student Services 850 Hungerford Drive, Room 257, Rockville, MD 20850 240-740-3109 504@mcpsmd.org	ADA Compliance Coordinator Office of Human Resources and Development Department of Compliance and Investigations 45 West Gude Drive, Suite 2500, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
ታይትል IX ስር ስለ ያታዩ መድልዎ፣ ጾታዊ ትንኮሳን ጨምሮ፣ በተማሪዎች ላይ ወይም በሰራተኞች ላይ ስለሚደረግ ጥቃት ጥያቄ ወይም ቅሬታ ለማቅረብ አድራሻው ከዚህ በታች የሚገኘው ነው፡-***	
Title IX Coordinator Office of District Operations Student Welfare and Compliance 15 West Gude Drive, Suite 200, Rockville, MD 20850 240-740-3215 TitleIX@mcpsmd.org	

* ይህ መግለጫ ከተሻሻለው የፌዴራል የአንደኛ ደረጃ እና የሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት ህግ ጋር የተሳሰለ ነው።
 ** ይህ መግለጫ የሚሪላንድ ዝርዝር ደንብ/ኮድ አንቀጽ 13A.01.07 ጋር የተሳሰለ ነው።
 *** የመድሎአዊነት ቅሬታዎችን ለሚከተሉት ሌሎች ኤጀንሲዎችም ማቅረብ ይቻላል፡-
 U.S. Equal Employment Opportunity Commission (EEOC), Baltimore Field Office, GH Fallon Federal Building, 31 Hopkins Plaza, Suite 1432, Baltimore, MD 21201, 1-800-669-4000, 1-800-669-6820 (TTY); Maryland Commission on Civil Rights (MCCR), William Donald Schaefer Tower, 6 Saint Paul Street, Suite 900, Baltimore, MD 21202, 410-767-8600, 1-800-637-6247, mccr@maryland.gov; Agency Equity Officer, Office of Equity Assurance and Compliance, Office of the Deputy State Superintendent of Operations, Maryland State Department of Education, 200 West Baltimore Street, Baltimore, MD 21201-2595, oeac.msde@maryland.gov; or U.S. Department of Education, Office for Civil Rights (OCR), The Wanamaker Building, 100 Penn Square East, Suite 515, Philadelphia, PA 19107, 1-800-421-3481, 1-800-877-8339 (TDD), OCR@ed.gov, ወይም www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/complaintintro.html.

ይህንን ሰነድ ከአንግሊዝኛ ቋንቋ በተጨማሪ በአማራጭ ቋንቋ/ፎርማት ማግኘት ካስፈለገ "Americans with Disabilities Act" ድንጋጌ መሠረት MCPS Office of Communications በስልክ ቁጥር፡- 240-740-2837፣ 1-800-735-2258 (Maryland Relay) ወይም PIO@mcpsmd.org በመጠየቅ ማግኘት ይቻላል። የምልክት ቋንቋ ትርጉም የሚያስፈልጋቸው ግለሰቦች የሞንትጎመሪ ካውንቲ ተብሊክ ስኩልስ የትርጉም አገልግሎት ጽ/ቤትን በዚህ ኤሜይል ወይም በስልክ መጠየቅ ይችላሉ። MCPS Office of Interpreting Services ስልክ ቁጥር 240-740-1800, 301-637-2958 (VP) mcpsinterpretingservices@mcpsmd.org, ወይም MCPSInterpretingServices@mcpsmd.org