



Pruebe yoga, clases aeróbicas y bootcamp sin salir de su casa

Ahora es más fácil hacer ejercicio desde cualquier lugar

Hacer ejercicio con regularidad mejora el estado de ánimo, nos ayuda a pensar con claridad y a sentirnos más saludables y felices. Por eso, nos asociamos con ClassPass, líder en el sector de acondicionamiento físico, para que usted pueda hacer ejercicio cómodamente en su casa.

Con esta promoción especial de ClassPass, los miembros de Kaiser Permanente obtienen los siguientes beneficios:



Videos de ejercicios en cualquier momento y sin costo

Más de 4,000 clases de acondicionamiento físico en línea, como clases aeróbicas, baile, meditación, bootcamp (entrenamiento tipo militar) y mucho más sin costo.



Tarifas reducidas para clases de acondicionamiento físico en persona

Prueba sin costo y un 20 % de descuento en paquetes mensuales de clases de acondicionamiento físico en persona en algunos de los gimnasios y estudios de mejor nivel en su área y alrededor del mundo.

¿Por qué elegir ClassPass?

- 4,000 clases a demanda para acceder en cualquier momento
- 40,000 estudios y gimnasios en todo el mundo
- 22 tipos de clases de acondicionamiento físico



Comience ahora en kp.org/ejercicio

ClassPass no está disponible para miembros de Medi-Cal o Medicaid. ClassPass no está disponible para miembros que solo tengan Kaiser Permanente Dental.

Los servicios mencionados anteriormente no son beneficios de su plan de salud ni están sujetos a los términos establecidos en su *Evidencia de Cobertura* (Evidence of Coverage) ni en otros documentos del plan. Pueden suspenderse en cualquier momento y sin previo aviso.

Estos son los planes de salud de Kaiser Permanente en todo el país: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en las regiones norte y sur de California y en Hawái • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305, 404-364-7000 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington D. C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington o Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 1300 SW 27th St., Renton, WA 98057.